



၂၀၀၆ ခုနှစ် ပင်လယ်ရေကြားလုပ်သားဆိုင်ရာသဘောတူညီချက်
သဘေားများ၏ အခွင့်အရေးကြံညာစာတမ်း

ILO ထံတင်ပြသော သဘေားများအတွက် ITF လမ်းညွှန်ချက်



The ITF (International Transport Workers' Federation) is a global federation representing nearly five million transport workers worldwide. Currently around 700 transport unions from 150 countries are affiliated to the ITF.

Cover Photo: ITF Archive

Inside photos: ITF Archive

The Maritime Labour Convention, 2006

A Seafarers' Bill of Rights



An ITF Guide for Seafarers to the ILO
Maritime Labour Convention, 2006

Published by:

The International Transport Workers' Federation (ITF)
49-60 Borough Road, London SE1 1DR, UK

အကြောင်းအရာများ

အသုံးအနှစ်းများ နှင့် အတိုကောက်စကားလုံးများ

I. ၂၀၁၆ ခုနှစ် ပင်လယ်ရေဇ္ဈား လုပ်သားဆိုင်ရာသဘောတူညီချက် (MLC)

ပင်လယ်ရေဇ္ဈား လုပ်သားဆိုင်ရာသဘောတူညီချက် (MLC) ကိုမည်သည့်အတွက်ကြောင့် အတည်ပြုခဲ့ကြသနည်း။

MLC သည် မည်သည့်အခါန်တွင် မည်ကဲ့သို့ စတင်အသက်ဝင်မည်နည်း။

MLC အောက်တွင် မည်သူတို့အကျိုးဝင်သနည်း။ မည်သည့်ရေယာ၏၊ မည်သည့် သဘေားသားများနည်း။

အဖြစ်အခွင့်အရေးများ၏ လုပ်သားများ၏ အခွင့်အရေးများနှင့် MLC

သဘေားသားများ၏ အခွင့်အရေးများ

ငါး၏ သက်ရောက်ပုံ

MLC ၏ ဖွဲ့စည်းပုံ

တန်းတူညီမှုမှု အနှစ်သာရ

သဘေားပိုင်ရှင်များ နှင့် သဘေားသားများဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှု

II. MLC အရသင်၏ အခွင့်အရေးများ (ခေါင်းစဉ် ၁-၄)

ခေါင်းစဉ် ၁ - သဘောတစ်စီးပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ရန် သဘေားသားများ

အတွက် အနိမ့်ဆုံးပို့အပ်ချက်များ

အနိမ့်ဆုံးအသက်အရွယ်

ကျိုးမာရေးထောက်ခံချက်လက်မှတ်

လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း နှင့် အရည်အချင်းများ

လုပ်သားခေါ်ယူမြင်း နှင့် သင့်တော်သောနေရာပေါ်ခြင်း

လုပ်သားခေါ်ယူသော အေးရှင့် (သို့) အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေးကုမ္ပဏီသည် ယုံကြည်စိတ်ချိန်ဖွယ် ရှိ

မရှိရှိ မည်သို့ပြောနိုင်ကြောင်း

ခေါင်းစဉ် J - အလုပ်ခန့်အပ်မှုအခြေအနေများ

သဘေားသားများ၏ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း သဘောတူညီမှုစာချုပ်များ

သင်၏ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း သဘောတူညီမှုစာချုပ်တွင် မည်သည့်ပို့ပါဝင်ရမည်နည်း။

လုပ်ခလာစာများ

အချိန်ပုံ

အိမ်သို့ငွေပေးပို့ခြင်း

သင်၏ ခံစားပိုင်ခွင့်များ

အလုပ်လုပ်ချိန် နှင့် အနားယူချိန်

ခွင့်ရက်ခံစားပိုင်ခွင့်

နေရပ်ပြန်ပို့ခြင်း

သတော်ပျောက်ဆုံးခြင်း (သို့) နှစ်မြဲပိုမြဲင်းအတွက် သတော်သားကို လျှပ်စီးပေးခြင်း၊ လုပ်သား အင်အားအဆင့်များ

သတော်သားများ ခန့်အုပ်မှုအတွက် ဘဝတာက်လမ်း၊ စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်မှု နှင့် အခွင့်အလမ်းများ ပေါင်းစဉ် ၃ - နေရာထိုင်ခင်း၊ အပန်းဖြေပစ္စည်းများ၊ အတားအသောက်နှင့် အကျွေး အမွှေးပီးမြဲင်း

နေရာထိုင်ခင်း နှင့် အပန်းဖြေပစ္စည်းများ

အတားအသောက် နှင့် အကျွေးအမွှေးပီးမြဲင်း

ပေါင်းစဉ် ၄ - ကျော်းမာရေးကာကွယ်တောင့်ရောက်မှု၊ ဆေးကုသမှု၊ သက်သာချောင်းရှိ ရေး နှင့် လူမှုဖုန်းရေးအကာအကွယ်

သတော်ပေါ် နှင့် ကမ်းကပ်စဉ် ကျော်းမာရေးတောင့်ရောက်မှု

သတော်ပေါ်တွင် ဆေးကုသရေးအထောက်အပဲများ

သတော်ပိုင်ရှင်များ၏ တာဝန်

ကျော်းမာရေး၊ ဆေးကားလုပ်ငန်းရေး နှင့် မတော်တဆထိနိုင်မှုကာကွယ်ခြင်း

ထွေရှုယ်သောသတော်သားများ

ကမ်းပေါ်အခြေထိုက် သက်သာချောင်းရှိရေး အထောက်အပဲများရရှိနိုင်ခွင့်

ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများ

လူမှုဖုန်းရုံး

လူမှုဖုန်းရုံးဆိုသည့်မှာအသာယ်နည်း။

၃။ သင်၏အခွင့်အရေးများကိုကာကွယ်ခြင်း (ပေါင်းစဉ် ၅)

ပေါင်းစဉ် ၅ - လေးစားလိုက်နာခြင်းနှင့် အကျိုးသက်ရောက်စေခြင်း

ရေယာ၌မှတ်ထုတ်ထားသော နိုင်ငံတာနှင့်ထွေရှုရားများ

ပင်လာယ်ရောကြားနှင့် လုပ်သားဆိုင်ရာ လေးစားလိုက်နာခြင်း ကြေညာချက်

ပင်လာယ်ရောကြားနှင့် လုပ်သားဆိုင်ရာ တရားဝင်လက်မှတ်

တရားဝင်လက်မှတ်များ နှင့် ဆက်စစ်စာရွက်စာတမ်းများ

တရားဝင်လက်မှတ်တစ်ခုသည် မည်သည့်အချိန်တွင် သက်တမ်းကုန်ဆုံးသနည်း။

စစ်ဆေးမှု နှင့် အကျိုးသက်ရောက်စေခြင်း

သတော်ပေါ် တိုင်ကြားချက်လုပ်ငန်းစဉ်များ

ပင်လာယ်ရောကြားတွင် ထိနိုင်ခက်ခဲ့ရာရသူ၊ သေဆုံးသူများ

ဆိပ်ကမ်းအကာကာပိုင်တာနှင့်ထွေရှုရား

ဆိပ်ကမ်းတွင် စစ်ဆေးမှုများ

ဆိပ်ကမ်းပေါ်ထိုင်ကြားချက်စီမံမှု လုပ်ငန်းစဉ်များ

လုပ်သားထောက်ပုံးခြင်းတာဝန်ဝိုင်ရားများ

၄။ MLC ထဲသို့ ပေါင်းထည့်ထားသော သဘောတူညီချက်များ

၅။ MLC အညွှန်း - သင်ရှာလိုသည်ကို မည်သည့်နေရာတွင် တွေ့နိုင်မည်နည်း။

အသုံးအနှစ်းများနှင့် အတိုကောက်စကားလုံးများ

CBA - အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားညီးနှင့်သော့တူညီချက် - အလုပ်သမားတစ်စုံ၊ ကိုယ်စားသမဂ္ဂတစ်စုံမှ စွဲစိုး ညီးနှင့်ထားသောစည်းကမ်းချက်များ နှင့် ကန်သတ်ချက်များဆိုင်ရာသောတူညီချက်။

Competent authority - ကြေညာချက်၏ အကြောင်းအရာတစ်ခုခု နှင့် ပိုကျင့်ချက် စည်းမျဉ်းများ (သို့) အဗြားဥပဒေရေးရာ ညွှန်တွေးချက်များထံတိကာ နိုင်မာအားကောင်းစေနိုင်သော အနွဲ့အကျိုးသည့် ဝန်ကြီး၊ အစိုးရွှေ့နှင့် (သို့) အဗြားအကားစိုင်ကိုဆိုလိုသည်။

DMLC - ပင်လယ်ရေရကြား လုပ်သားဆိုင်ရာ လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းခကြညာချက် - MLC မှ တရားဝင် လက် မှတ်ထုတ်ပေးထားသော သဘောများပေါ်တွင် ဆောင်ထားရမည်ဖြစ်သည့် ပင်လယ်ရေရကြား လုပ်သားဆိုင်ရာ တရားဝင်လက်မှတ် နှင့် တွဲထားသောတရားတော်များဖြစ်သည်။

GT - စုစုပေါင်းတန်းမြောက်

ILO - လုမ္မာရာမျှတမှုတိ တို့မြှင့်ရန်နှင့် “ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာတည်တဲ့သောပြိုများရေး” ကို အထောက်အကြပ်နိုင်ရန် ၁၉၉၈ ခုနှစ်တွင် တည်ထောင်ထားသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားအဖွဲ့၊ အစည်းဖြစ်သည်။ ILO တွင် အစိုးရကိုယ်စားလှယ်များ၊ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားအဖွဲ့၊ အစည်းများ၏ ကိုယ်စားလှယ်များ (ဤ၍သည်ကို သုံးဘက်ပါဝင်ဖြစ်စေဟု၍ ရည်ညွှန်းသည်) ပါဝင်သည်။ ဤနှစ်များအတွင်းတွင် ငါးအဖွဲ့၊ သည် အဖွဲ့အစည်းလွတ်ပ်ပွဲရန်၊ အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း၊ လုမ္မာဝါဒ၊ လုပ်ငန်းအခြေအနေများ၊ လုမ္မာလုပ်ရေး၊ စက်မှု လုပ်ငန်းဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးများ နှင့် လုပ်သားစီးအုပ်ချုပ်များ ကလေးလုပ်သားစသည်တဲ့ ဆိုင်ရာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအလုပ်သမားသောတူညီချက်များ နှင့် အကြော်ပြုချက်များတို့တို့ပြန်ပေးခဲ့သည်။

IMO - အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပင်လယ်ရေရကြားအဖွဲ့အစည်းကို ၁၉၇၈ ခုနှစ်တွင် တည်ထောင်ခဲ့ပြီး ငါး၏ ပထမဦးဆုံးအစည်းအဝေးကို ၁၉၉၆ ခုနှစ်တွင် ကျင်ပဲခဲ့သည်။ ငါး၏အဓိကတာဝန်သည် သဘောပြင် ကုန်စည်းဆိုင်ရေး၊ ဆေးကင်းရေးကိစ္စရုပ်များကိုယ်တွယ်ခြင်း၊ သဘာဝတိဝန်ကျင်ဆိုင်ရာပူးမှုများ၊ ဥပဒေရေးရာ ကိစ္စရုပ်များ၊ စက်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ပင်လယ်ရေရကြားလုံးမြှုပ်ရေး နှင့် သဘောပြင် ကုန်စည်းဆိုင်ရေးတိရောက်မှုတို့အတွက် ပြီးပြည့်စုံသော စည်းမျဉ်းများတစ်တစ်ခုရေးဆွဲထိန်းသိမ်းရန်ဖြစ်သည်။ ILO သည် လုပ်သားများအပေါ်တွင်အလေးပေးပြီး IMO သည် သဘောများနှင့် ဆက်စပ်သော စက်ပိုင်းဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များအပေါ်တွင် အခြေခံအားဖြင့် အလေးပေးသည်။

MARPOL - ၁၉၇၂ ခုနှစ် သဘောများပြောင့် ညာစွမ်းမှုမှုကာကွယ်ရေးအတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သော့တူညီချက် (နှင့် ငါး၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်ကျင်ဝတ်များ)

No more favorable treatment (မျက်နှာသာမပေးသောဆက်ဆံမှ) - သဘောတူညီချက်ကို
လက်မှတ်မထိုးထားသော နိုင်ငံများ၏အလံလွှင့်ထူထားသော သဘော်များမှ သဘောတူညီချက်ကို လက်
မှတ်ထိုးထားသော နိုင်ငံများ၏အလံလွှင့်ထူထားသော သဘော်များအောင် မျှတဲ့မှုမရှိသော အမြတ် ထုတ်ဖွှဲ
ကာကွယ်မည့် စဉ်းမျဉ်ပြစ်သည်။

Recognized Organization (RO) - အခွင့်အာကာရိသောအာကာပိုင်မှ လုပ်ငန်းတာဝန်များအပ်နင်း
ထားသာ (အမျိုးအစားစွဲသည် လုမှုအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကဲ့သို့သော) အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု

SEA - သဘော်သားများ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက် - CBA တွင် ပါဝင်သောပြဌာန်းချက်
များ၊ သဘောတူညီချက်အပိုဒ်ချွဲများ၊ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်းတို့ဆိုင်ရာ သဘောတူညီမှုစာချင်တစ်ခုပါဝင်သည်။

Seafarers' rights (သဘော်သားများ၏ အခွင့်အရေးများ) - ဘေးကင်းလုပ်မြုပ်သော လုပ်ငန်းခွင်
ဆိုင်ရာအခွင့်အရေး၊ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း၏ မျှတဲ့သောစည်းကမ်းရွှေ့များဆိုင်ရာ အခွင့်အရေး၊ သင့်တင့်
ကောင်း မွန်သောနေထိုင်မှု နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်အခြေအနေများဆိုင်ရာ အခွင့်အရေး၊ ကျေးမာရေး ကာကွယ်
တော်ရောက်မှု၊ ဆေးကုသမှု၊ သက်သာရောင်ချို့ရေး အတိုင်းအတာများ နှင့် လုမှုရေးကာကွယ်မှု အားဖြစ်
များဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများအပါအဝင် သင်၏ အလုပ်ခန့်ထားခြင်း နှင့် လုမှုရေးအခွင့်အရေးများ

SOLAS - ၁၉၇၄ ခုနှစ် ပင်လယ်ပြင်တွင် ဘေးကင်းလုပ်မြုပ်ရေးဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်

STCW - ၁၉၇၈ ခုနှစ် သဘော်သားများအတွက် လေ့ကျင့်သင်္ကားရေး၊ ထောက်ခံချက် နှင့် တော်ကြော်
ရေး စံနှင့်များဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက် (၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင် ပြင်ဆင်ခဲ့) ကိုလုပ်သော်မှုမှု

(Substantial equivalence) - သဘောတူညီချက်၏ ပြဌာန်းချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်
နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှ အသုံးပြုသောမည်သည့်ညပအောင် စည်းမျဉ်း၊ ဘုံသဘောတူညီမှု (သို့) အားဖြစ်မှုများမဆိုတို့ ဖြစ်
သည်။ ဤချဉ်းက်မှုမှု ပည်မှန်းချက်များ နှင့် ရည်ရွယ်ချက်များကို ပြည်မီသရေး၊ သဘောတူညီချက်ပါ ဂုဏ်
အချက်အလက်များ နှင့် ကွဲလွှဲခွဲငြိုးသည်။

WHO - ကဗျားကျိုးမာရေးအဖွဲ့ - ကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ နှင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်စိ
စံနှင့်များကို ညီးနှင့်ဆောင်ရွက်မှု ပြုရေးတာဝန်ရှိသောကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့၏ အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။ WHO
သည် ၁၉၆၇ ခုနှစ် တွင် ပထမဆုံးထုတ်ပေါ်သောသဘော်များအတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆေးကုသရေး
လမ်းညွှန်ကိုထုတ်ပေါ်သည်။

၁။ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ပင်လယ်ရေရကြားနှင့် လုပ်သားဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်အကြောင်း (Maritime Labour Convention, 2016)

ပင်လယ်ရေရကြားနှင့် လုပ်သားဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ကို မည်သည့်အတွက်ကြောင့် အတည်ပြုခဲ့ကြသန်း။

သဘော့ဖြင့် ကုန်စဉ်ပို့ဆောင်ခြင်းလုပ်ငန်း၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာသဘောသဘာဝကို ထောက်ရှုကာ၊ အထူး သဖြင့် သဘော့သားများသည် အမျိုးသားအလုပ်သမားပြုအများ၏ သက်ရောက်များကို မရရှိနိုင်သောကြောင့် အထူးအကာအကွယ်တစ်ပို့အပ်နေကြသည်ဟု ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် လက်ခံထားကြပါသည်။

သဘော့သားများ၏ အခွင့်အရေးကြည်းတော့သာတမ်းပုံ လုပ်သားသော ပင်လယ်ရေရကြားနှင့် လုပ်သားဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်သည် သဘော့သားများအားလုံး ကော်များလုပ်သောလုပ်ငန်းဆွင် နှင့် နေထိုင်မှုအားခြေအနေ များ ရရှိရေးသောရာဇ်ရေနှင့် ရှိနှိုင်ပြီးသော ပင်လယ်ရေရကြားနှင့် လုပ်သားဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်၊ အကြပ်ချက် (၈) တို့နှင့် ငါးတို့ထက်ပို၍ ယောဂျာကျေသာ အကြော်စံည်းများအပေါ်တွေ့ အခြေခံပျော် ပေါင်းစပ်းထားသည်၊ ငါးတို့နှင့် ငါးတို့ထက်ပို၍ ယောဂျာကျေသာ အရေးကြီးသည့် သဘောတူညီချက်အပို့၊ သည့် သဘော့သားများ၏ အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ (ILO ၁၀၈ နှင့် ၁၈၅)၊ ပင်စင်များ (ILO ၇၁) တို့ နှင့် ဆက်စပ်သည်။

(SOLAS ၁ STCW နှင့် MARPOL တို့ကဲ့သို့) သဘော့သားကောင်းရေး၊ လုံးခြုံရေး နှင့် အပြည့်ပြုဆိုင်ရာ ပင်လယ်ရေရကြားနှင့် အခွင့်အစည်း၏ အရည်အသွေးမီ သဘော့လိမ်းပွဲများကို စံသတ်မှတ်ချက်များ ကို တို့သာ စည်းမျဉ်းများ နှင့် တန်တူညီတူဖြစ်စေရန် MLC ကို ဖန်တီးထားသည်။ ငါးတို့သည် ရေယာဉ် နှင့် ငါးတို့၏ လည်ပတ်မှုအပိုင်းကို အမိုက်ကိုင်တွယ်ကာ MLC သည် သဘော့သားတစ်ညွှန်အနေဖြင့် သင်း၏ အခွင့်အရေးများကို တိုင်တွယ်သည်။ MLC သည် အနိမ့်ဆုံးပြောန်းချက်များကို စီစဉ်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပြီး ဤသဘောတူညီချက်ကို အတာသိပြုလုပ်မှတ်ထိုးထားသော ရေယာဉ်မှတ်ပုံတင်ထားသောနိုင်များ (Flag States) စွာတို့တွင် ဤထက်ပိုမြို့များသော စံနှင့်များရှိစန်းသည်၏ဆိုခြင်းကို သိတော်သုတေသန။ သဘောတူညီချက် အသစ်တစ်ရက် အတည်ပြုလုပ်မှတ်ထိုးသောအခါဝွှင် နိုင်များအနေဖြင့် တည်ရှုနေပြီးဖြစ်သော အခွင့်အရေးများကို လျှော့ချုပ်ခွင့်မရှိပေါ်။



MLC වාලු මය්ලිවයුත් පෙළීම් තුදු මය්ලිගැට් වූ ඔගන් පෙන් මය්ලි අයුරු යුතු ඇති අයි.

စုရပါင်းတန်ပုံကာတွင် အနည်းငါးကဗျားသာတော့များ၏ သုံးပုံတစ်ပုံကို ကိုယ်တူးပြကာ နိုင်ငံပေါ်မီး (၃၀) က အနိမ့်သုံးအတည်ပြု လက်မှတ်ထိုးရန်လိုအပ်ချက်ဖြင့် MLC ကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အတည်ပြုခဲ့သည်။ ဤပြောန်းချက်ပြည့်ပို့ပြီး ၁၂ လအကြာတွင် ဤသဘောတုရီချက်သည် စတင်အသက်ဝင်မှတ်ပြစ် သည်။

အစိုးရများအနေဖြင့် သဘောတူညီချက်ကိုအတည်ပြု လက်မှတ်ထိုးရန်အတန်အသင့်ဂုဏ်ကူစေပြီး၊ သဘောတူညီချက်ပါပြောန်းချက်များကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးကာ အတိုင်းအတာတစ်ခုအတွက် အကျိုးသက်ရောက်မှုပါဖော်ရမည့် MLC ၏ အစိကကျသော်သေသာ၏။ ရှိပါသည်။

ဤသဘောတုညီချက်၏ အကျိုးသောအစိတ်အပိုင်းများမှာ မဖြစ်မနေလုပ်ရမည့်အပိုင်းများပြုပြီး၊ အကြေား အစိတ်အပိုင်းများသည် လမ်းညွှန်ချက်ပုံများအနေနဲ့ ပါဝင်သည်။ ရည်ရွယ်ချက်များသားများအား အကောအကွယ်ပေးထားခြင်းကို သေချာစေရန်ပြစ်ကာ မည်သို့ကောကွယ်ပေးရမည်ဆိုသည်ကိုမှ အတိအကျ အသေးစိတ်အကြော်ပြုပြီးမပြုပေ။ ဤသုည်မှာ သဘောတုညီချက်အား နိုင်အားဖြစ် ပါဝင်ကာ အတည်ပြုလက်မှတ်ရပေးထိုးရောက်ပုံ ပေးလုံး၏။ ထောက်နှင့်အတူတောင်းသောနိုင် (flag State) နှင့် နိုင်ငံ၏ ဆိပ်ကမ်းအကျိုးပိုင်များမှ ထောက်ခံပါ နှင့် စဉ်ဆေးမှုနှင့်တို့မှတ်ဆင့် စုနှင့်များကို အကျိုးသာက်ရောက်စေခြင်း၊ နည်းလမ်းတစ်စုံတစ်စုံ ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ အကျိုးသာက်ရောက်စေမှု၏ အရေးကြီးအားဖြင့် အကယ်၍ ရေယာ၌များက ဤသဘောတုညီချက်ကို ချို့ဖောက်လျှင် ငါးတို့ကို ထိန်းသိမ်းထားရန် အဆင့်ရှိခြင်းပောင်ဖြစ် သည်။

MLC ඔහාගින්තු මරුදුවාත්මිජාග්‍රැඩීජ් ටොරොඩ්ස් සේවකයි.

မည်သည့် ရေယာဉ်များနည်း။

အောက်ပါ သဘောများမှုလွှန် သဘောများအားလုံးအကြံးဝင်ပါသည်။

- နိုင်ငံတွင်းရေကြားများ၊ ပင်လယ်ကမ်းရှိုးတန်းအနီး၊ ဆိပ်ကမ်းစဉ်းများသင်္ရေကိုသော အကာအရုံးရှိ ရေပြို (သို့) နယ်မြေများတွင်သာ သီးသန်သွားလာသောသဘောများ
 - ဝါးဖိုးသဘောများ
 - Dhow များ နှင့် junk များကဲ့သို့ အစဉ်အလာအရတည်ဆောက်ထားသောသဘောများ
 - စစ်သဘောများ နှင့် ရေတို့နှင့်ဆိပ်သော အရန်တို့များ

သပဒေများ၊ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမား၊ သဘောတူညီခဲ့များ (သို့) အခြားသံများအောက်တွင် သက်ရှိစိန်ရာ သဘောသံများ၏ အခွင့်အရေးများအတူ² ဝင်ပြီးဖြစ်ပါက အပြည်ပြည်ထိန်ရာ ရောက်ရှုံးသရီးသွားလာခြင်း များအောင်ရွှေ့ကြပ်၏ မရှိသောစုစုပေါင်းတန်ဖောက် ၂၀၀ အောက်ရှိသံသွားများကို flag State အနေဖြင့် ပြဋ္ဌာန်ချက်အသီးမှ ကုန်းလုပ်ချင်ပေးနိုင်သည်။

မသိသည့်ရေလုပ်သားများနည်း။

ဤသဘောတုရှိချက် သက်ရောက်ပုဂ္ဂိုလ်သော သဘောပေါ်တွင် မည်သည့်တာဝန်ဖြစ်ဖြစ်ပေး၊ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်းခံရသော (သို့) အလုပ်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော မည်သူမဆိုဖြစ်သည်။ ပင်လယ်အပေါ်ပါးသဘော များပေါ်မှ riding gang များ၊ ဟိုတယ်ဝန်ထမ်းများစသေဖြင့် သဘောပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်သူများအားလုံး ပါဝင်သည်။

သဘော (သို့) လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး၏ အမျိုးအစားတစ်စုသည် သဘောတူညီချက်အောက်တွင် အကျိုးဝင်၏ ပေါင်မျိုးကို သံသယရှိပါက ဤအကြောင်းကိုသက်ဆိုင်ရာ သဘော့ပိုင်ရှင်၊ သဘော့သား အာဖွဲ့အစည်းများ နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကာ နိုင်အကောင်များအကြားရှင်းလင်းရမည့်ဖြစ်သည်။

အခြေခံအခွင့်အရေးများ၊ လုပ်သားများ၏အခွင့်အရေးများနှင့် MLC

MLC အရ အစိုးရများအနေဖြင့် ငြင်းတို့၏ ဥပဒေများ နှင့် စည်းပိုင်းစည်းကမ်းများသည် လုပ်ငန်းခွင်နှင့် သက်ဆိုင်သော အခြေခံအခွင့်အရေးအချို့၊ ကို လေးစားမှုပါစေရေး၊ သေချာစွာဆောင်ရွက်လိုအပ်သည်။

ငြင်းတို့မှာ -

- အခွဲ့အစည်းဂွေတ်လပ်ခွင့်ဆိုင်ရာ အခွင့်အရေး - သင်ရွေးချယ်လိုသော အလုပ်သမားသမဂ္ဂတစ်ခုကို ဝင်ရောက်နိုင်မည့် အခွင့်အရေးပြုခြင်း
- အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားညီးနှင့်နိုင်မည့် အခွင့်အရေးကို ထိရောက်စွာအသိအမှတ်ပြုခြင်း - သင်၏ ကိုယ်စား သင်ဝင်ရောက်ထားသော အလုပ်သမားသမဂ္ဂမှ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားညီးနှင့် သဘောတူညီချက် (CBA) တစ်ခု ရရှိရေး ခေါ်နော်နှင့်ပေးနိုင်မည့် အခွင့်အရေးပြုခြင်း
- အတင်းအကျိုး (သို့) မီအားပေး အလုပ်ခိုင်းစေမှုပုံစံအားလုံး ဖယ်ရှားခြင်း - သင်၏စီတ်ဆွဲ အလျောက် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် နှင့် ငြင်းအတွက် လုပ်အားခရရှိရန် အခွင့်အရေးပြုခြင်း
- ကလေးလုပ်သားနိုင်းစေရန် ထိရောက်စွာဖျက်သိမ်းခြင်း
- အလုပ်ခန့်အပ်မှု၊ ရာထူးတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ခွဲ့ပြားဆောင်ဆံမှုကိုဖလှယ်ရှုခြင်း - လူများ၊ ကိုယ်ယူသည့် ဘာသာ၊ မွေးဇားရာဒေသ၊ လိပ် (သို့) နိုင်ငံရေးအမြှင့်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားသဲ သဟံ နှင့် လုပ်ငန်းတာဝန် တူညီသော လုပ်ဖော်ကိုင်သာက် သဘော့သားကဲ့သို့ပင် သင့်အပေါ် ဆောင်ဆံမှုခြင်ရန် အခွင့်အရေး သင့်တွင်ရှိသည်။



သဘောသားများ၏အခွင့်အရေးများ

အထက်ပါပြည့်ညွှန်စာတော်သိသော အချင့်အရေများကို MLC ပြောန်းချက်များတွင် ပေါင်းစဉ် (၄)ခု ဖွဲ့ထားသည်။

- သဘောတစ်ဝင်ပေါ်တွင်အလုပ်လုပ်ရန်သဘောလုပ်သားများအတွက် အနိမ့်ဆုံးလိုအပ်ချက်များ
 - အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်းအခြေအနေများ
 - နေရာထိုင်ခင်း၊ အပန်းဖြေပွဲ၍များ၊ အဘားအသောက်နှင့် အကျွေးအမွှေးခြံးခြင်း
 - ကျိန်းမာရေဂောက္ဗယ်စောင့်ရောက်မှု ဆေးကုသမှု သက်သာချောင်ချိရေး၊ နှင့် လူမှုဖလုံရေးအကော်အကွယ်

ပင်လယ်ပြင်တွင်အလုပ်လုပ်ရသည့် ဘဝအခြေအနေများကို တွေ့ဆက် သင့်တွင် ကမ်းဂျီတွင် အလုပ်လုပ်သူများအား ပေးအပ်ထားသည့် အကောအကွယ်များအတိုင်း တူညီသောအကောအကွယ်များ ရှိစေရန်အတွက် နိုင်ငံများနှင့် သတော်စိုင်ရှင်များ၏ တာဝန်ထုတွေရာအသေးစိတ်တို့ကို ဤခေါင်းစဉ်များအောက်တွင် တွေ့ဦးနိုင်သည်။ ဤသာညိုက် သတော်လုပ်သာများ၏ အခွင့်အရေများဟု ကျယ်ပြန်စွာ ရည်ညွှန်ပြုစွာ ပြန်သည်။ အကယ်၍ သင်၏ အခွင့်အရေများကို လေးစားခြင်းမရှိပါက တိုင်ကြောနိုင်ရန်အတွက် လိုက်နာအောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များရှိသည်။ အကယ်၍ပြသောနာသည် ပြင်းထိန်းထပ်ကာထပ်ကာဖြစ်ပွားကို သို့မဟုတ် သင်၏ကျိုးမာရေး ဘေးကင်းရေး သို့မဟုတ် လုပ်မြေရေးအတွက် အွန်ရာလှယ်ရှိပါက သတော်ကိုထိန်းသိမ်းခြင်း စံရသည့်အတိ သက်ရောက်မှုပိုဒ်များ။

၄၂။ ၅၀၁၁၁၈၁၇

နိမ်င်တောကာသို့ ဂူးလူးနေသောစုဝါပေါင်းတန်ဖိုးမှာက ၅၀၀ နှင့်အတက်ရှိသည့် မည်သည့်သဘောမခဲ့သည် Flag State မှ ထုတ်ပေးထားသော ပင်လယ်ရောကြောင်းလုပ်သားနှင့်ရာတရားဝင်လက်မှတ်တစ်ခု နှင့် ပင်လယ်ရောကြောင်းလုပ်သားဆိုင်ရာ လေးစားလိုက်နာခြင်း သဘောတူညီချက်တစ်ခုတို့ ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ဤစွာရွက်တာတံ့ဖူးမှာတစ်ခု သဘောသည် သဘောတူညီချက်ပြောန်းချက်များတို့ မည်သို့ လေးစားလိုက်နာကြောင်းကို ရေယာဉ်ဗုတ်ပုံတော်ထားသောနိမ်င် (Flag State) က အသေးစိတ်ဖော်ပြန်ရမည်။ ငါးအသေးစိတ်အချက်အလက်များသည် ပြောန်းချက်များကို လေးစားလိုက်နာမှု မရ၍ port State အာဏာစိမ်များက စစ်ဆေးနိုင်သည့် စစ်ဆေးမှုနှင့်အခြေခံအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ MLC ကို လေးစားလိုက်နာရေး အကျိုးသက်ရောက်ရှိရှိ အောင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် သဘောတူညီချက်ကို အတည်ပြုလက်မှတ်ထိုးထားခြင်းမရှိသော နိမ်င်၏အလုပ်ကို လွှဲင့်ထွေထားသောသဘောများသည် MLC ကို အတည်ပြုလက်မှတ်ထိုးထားသောနိမ်င်အလုပ်ကို လွှဲင့်ထွေထားသောများရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများကို မရရှိဖော်ရေးအတွက် အာဏာစိမ်များက သေချာစွာစိစစ်ရမည်။ ဤသည်ကို မျက်နှာသာမပေးသော ဆက်ဆံမှုဟုသော စကားဒေအဖြစ်ရော်သွန်းသည်။

တန်းတည်များ အနစ်သာရ (Substantial equivalence)

သဘောတုန်ချက်ရှိ မည်ဆုံး လက်တွေ့ကုန်သုံးပည်ဆိပ်ခြင်းအတွက် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိပုံမှာက အကန်းငယ်ရှိ ခွင့်ပြုထားသည်။ အကယ်၍ရွှေရေယာပုံမှတ်ပုံတင်ထားသောနိုင်တွင်နိုင်၏ (Flag State) မှ စုစုံ၏ ချဉ်းကာပ်ပုံသည် MLC ၏ ပြောန်းချက် နှင့် တုန်းတွေ့ပူရှိရောင်း သင်သေပြန်ပါက (ဆိုလို သည်) ထို့ကြောင်းသည် MLC တွင် စီစဉ်တွင်ပြုထားသည့်ပုံစံ နှင့် မှုကွဲပော်လည်းအကြောင်းအကြောင်း ဖြစ်ပါက (ဒါရိုက္ခိ လွှမ်းခြေနိုင်ပါက) ဒေါင်းစဉ် ၁ မှ ၄ အတွက်ရှိ အပိုင်း (က) ပြောန်းချက်များအတွက် လက်ခံနိုင်ဖွေလှရရှိသည်။ ဒေါင်းစဉ် ၅ အတွက်မှ ကုပ်ပုံသောပူရှိပုံမှုဟုပါ၍ မရှိပေါ့ လေးစားလိုက်နာခြင်း နှင့် အကျိုးသင်ရောက်ခြင်းတို့ အတွက် ပုံများကိုသဘောတူဖြုပ်ချက်အတိုင်းသာလိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။

သဘောပိုင်ရှင်များနှင့်သတော်လုပ်သားများဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် တိုင်ပင်ခွေးနွေးမူ

လေးတော်လိုက်နာခြင်းကို မူလိုပိုင်ရရှိနိုင်မည်ကို သံသယဖြစ်ပါက သဘောတူးချက်အရ သဘောသားများနှင့် သဘောပိုင်ရှင်များဆိုင်ရာ ကိုယ်စားပွဲများနှင့် တိုင်ပင်ခွေးနွေးမူနိုင်ပါသည်။



၂။ ၂၀၁၆ စာနှင့် ပင်လယ်ရေရကြောင်း လုပ်သားဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်အရ^၁ သင်၏ အခွင့်အရေးများ

ပေါင်းစဉ် ၁ - သဘောတစ်စီးပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ရန် သဘောသားများအတွက် အနိမ့်ဆုံး လိုအပ်
ချက်များ

- သဘောတစ်စီးပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ရန်အတွက် အနိမ့်ဆုံးအသက်အရွယ်
- သဘောပေါ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရေးအတွက် ကျိန်းမာရေးထောက်ခံချက်လက်မှတ်
- လေကျင့်သင်္ကားမြင်း နှင့် အရည်အချင်းများ
- လုပ်သားပေါ်ယူခြင်း နှင့် ထင့်တော်သောနေရာပေးမြင်း

အနိမ့်ဆုံးအသက်အရွယ်

သဘောပေါ်တွင် အသက်မပြည်သေးသူမည်သူမှ အလုပ်မလုပ်ရေးကို သေချာစေရန်

အကယ်၍သင်သည် အသက် ၁၆ နှစ်အောက်ဖြစ်ပါက သဘောပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ရန် နှစ်အပ်၍မရပါ။

အကယ်၍သင်သည် အသက် ၁၈ နှစ်အောက်ဖြစ်ပါက သဘောပေါ်တွင် ညာဆိုင်ဆင်းရှုံးမရပါ။ “ညာ” ဟုသော
အသုံးအနှစ်းသည် အမျိုးသားဥပဒေ နှင့် ကျို့သုံးပုံအပေါ်တွင် မှတ်ည်သည်။ သို့သော ငါးသည် ညာ
သန်းခေါင်ထက်နောက်မကျွဲ့ စတင်ကာ နံနက် ၅ နာရီထက် မတော့ပြီးစုံသော အနည်းငါး ၅ နာရီရှုံးရမည့်အနှစ့်ကောလအပိုင်းအမြှားဖြစ်သည်။

ညာဘက်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည့် သီးမြားထောက်ခံချက်ရရှိထားသော လေကျင့်ရေးအားလုံးများ
အတွက်သာ မြှင့်းချက်များ ပေးအပ်နိုင်သည်။

အကယ်၍သင်သည် အသက် ၁၈ နှစ်အောက်ဖြစ်ပါက သင်၏ကျိုးမာရေး နှင့် ဘေးကောင်းရေးကို ထို့ကိုနိုင်
ရော်သော လုပ်ငန်းစွမ်တွင် သင့်အား အလုပ်ခန့်အပ်၍မရပါ။ သင်၏ လုပ်ငန်းခွင့် နှင့် နေထိုင်မှုအခြေအနေ
များဆိုင်ရာ စည်မျဉ်းများကို အထူးအလေးပေးရပြုရမည်ဖြစ်သည်။

စဉ်းမျဉ်း ၁.၁

၁။ အနိမ့်ဆုံးအသက်အရွယ်အောက် မည်သူကိုမှ သဘောပေါ်တွင် အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း၊ အလုပ်ပေး
ခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်စေခြင်းမရှိရပါ။

၂။ ဤသဘောတူညီချက် ကနဦးစာတင်အသက်ဝင်သည့်အချိန်၏ အနိမ့်ဆုံးအသက်အရွယ်မှာ ၁၆
နှစ် ဖြစ်သည်။

၃။ စဉ်းမျဉ်းစွမ်းတွင် စီစဉ်တင်ပြထားသော အကြေအနေများတွင် ပိုမိုမြင့်မားသော အနိမ့်ဆုံးအသက်
အရွယ် လိုအပ်သည်။

ကျိန်းမာရေးထောက်ခံချက်လက်မှတ်

ပင်လယ်ပြင်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သတ္တုလုပ်သားများအားလုံးသည် ကျိန်းမာရေးကောင်းမွန် ရေးကို သေချာစေရန်

သင်သည် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျိန်းမာရေးအရာထောက်ခံချက်မရရှိဘဲ နှင့် သတ္တုပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ခွင့် မရရှိ။

ကျိန်းမာရေးထောက်ခံချက် လက်မှတ်များကို အရည်အချင်းပြည့်စီး အနိုင်အတိုင်းသည့် ဆရာဝန်တစ်ဦးမှ ထုတ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ငြင်းပယ်ခံရသော (သို့) ကန်သတ်ခံရသော ထောက်ခံချက်လက်မှတ်ဖြစ်စဉ်တွင် အရည်အချင်းပြည့်စီး အနိုင်အတိုင်းသည့် အခြားဆရာဝန်တစ်ဦး (သို့) ထောက်ခံပေးသူတစ်ဦးဆိုမှ ခုတိယ ထင်မြင်ချက်ကို ရယူနိုင်သည်။

လေ့ကျင့်သစ်ကြားရေး နှင့် စောင့်ကြော်ရေးခံနှုန်းများ (STCW) အပေါ်ရှိ နိုင်ငံတကာ သဘောတူညီချက်၏ ပြော်နှင့်ချက်များကို လေးတားပိုက်နာရန် ထုတ်ပေးထားသော ထောက်ခံချက် လက်မှတ်များကဲ့သို့ပင် ကြုံထောက်ခံချက်လက်မှတ်များသည် လက်သင့်ခံနိုင်သောနိုင်ငံတကာစံနှုန်းများကို ပြည့်စီးရမည်။ ငါးလက်မှတ်များသည် သတ္တုသားများအတွက် ပင်လယ်ပြင်မထွက်ခွာ့မှု နှင့် ပုံမှန်ကျိန်းမာရေးစာမျက်နှာများကို လိုက်နာရန် အကြံပြုသည်။ ငါးလိုက်တွင် အကြား၊ အမြင်စစ်ဆေးခြင်း နှင့် (အကယ်၍သင်၏အလုပ်ကို သက်ရောက်မှုရှိပါက) အရောင်ကာလာ မြင်နိုင်ခြင်းတို့ ပါဝင်ရမည်။

ငါးလိုက်ပါဝင်ပြုခြင်း အောက်ပါတို့ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော မည်သည့်ရောဂါအခြေအနေကိုမဆိုမ သင်သည်ခံစားနေရခြင်း မရှိခြင်း အတည်ပြုရမည်။

- က ။ ပင်လယ်ပြင်အလုပ်က စိနိဆိုးရှားစေနိုင်ခြင်း
- ခ ။ သင်၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် မတတ်နိုင်စေခြင်း
- ဂ ။ အခြားသူများအတွက် သင်သည် အန္တရာယ်ဖြစ်စေခြင်း

ကျိန်းမာရေးထောက်ခံချက်လက်မှတ်များသည် ၂ နှစ်တာကာလ အကျိုးဝင်ကာ (အသက် ၁ ရဲ နှစ်အောက် သတ္တုလုပ်သားများအတွက် ၁ နှစ်သာ)၊ အရောင်မြင်နိုင်ခြင်းထောက်ခံချက်လက်မှတ်များသည် ၆ နှစ်တာ အကျိုးဝင်ပါသည်။ မကြာသေးပီကမှသက်တော်းကုန်သွားသောထောက်ခံချက်လက်မှတ်တစ်ရုံ သင့်တွင်ရှိပါက အရေ့တော်းအခြေအနေနှုံးတွင် သက်တော်းကုန်ခြင်းသည် (၃) လ ထက်မကြာသေးသေးရွှေ့သုတေသန နောက်တော်းဆိုင်ကဗျာတော်းဆိုင်တော်းရုံကို ဆိုင်ကဗျာတော်းသုတေသနအတိ အလုပ်လုပ်ရန် အခွင့်အာကာရှိသော အာကာပိုင်ကဗျာတော်းရုံကိုသည်။ နိုင်ငံတာကာ ရောက်ကြော်စေရိုးသွားလာခြင်းများအတွက် ကျိန်းမာရေးထောက်ခံချက်

အကယ်၍သင်သည် ငါးသဘောတူညီချက်အကျိုးဝင်သော သတ္တုတစ်စင်းပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်နေခြိုး နိုင်ငံတာကာရောက်ကြော်စေရိုးများတွင် ကန်သွယ်မှုပြုလုပ်နေခြင်း မဟုတ်ပါက ကျိန်းမာရေးထောက်ခံချက် ပြော်နှင့်ချက်များသည် တင်းကျပ်မှ အနည်းငယ်လျှော့နည်းနိုင်ပါ သည်။

သင်၏ကုမ္ပဏီတွင် ပို၍ မကြာခေါ်ဆေးစစ်ရန်လိုအပ်သော ငါး၏ကိုယ်ပိုင်မှုပါဒလည်း ရှိနိုင်သည်။

၁၉။မျဉ်း ၁.၂

- ၁။ သတ္တာသားများသည် ပင်လယ်ပြင်တွင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်း မရှိပါက သတ္တာတစ်စင်းပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ခွင့်မရှိပါ။
- ၂။ စဉ်းမျဉ်းအစုတွင်ပြောန်းထားသည့်အတိုင်းသာ ခြင်းချက်များကို ခွင့်ပြနိုင်သည်။

လေကျင့်သင်ကြားခြင်း နှင့် အရည်အခင်းများ

သတ္တာသားများအနေဖြင့် သတ္တာပေါ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် လေကျင့်သင်ကြားထားခြကြားခြင်း (သို့) အရည်အခင်းပြည့်ပို့ပို့ကြောင်းသေချာဝေရန်

(IMO STCW တိုအရ) သင်သည် သတ္တာပေါ်တွင် တာဝန်များထမ်းဆောင်ရန်အတွက် လိုအပ်သော လေကျင့်သင်ကြားမှုများကို တာက်ရောက်ပြီးခြော့ရမည်။ ထိုအပြင် သင်သည် သတ္တာပေါ် ကိုယ်ပိုင်လုပ်မြို့ရေးအတွက် လေကျင့်မှုများပြီးဆုံးပြီးဖြစ်ရမည်။

၁၉။မျဉ်း ၁.၃

- ၁။ သတ္တာသားများအနေဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန်အတွက် လေကျင့်သင်ကြားထားခြင်း (သို့) ကျမ်းကျမ်းများခြင်း လက်မှတ်ရရှိထားခြင်း (သို့) အရည်အခင်းပြည့်ပို့ခြင်းတို့မရှိပါက သတ္တာပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ပိုင်ခွင့်မရှိပါ။
- ၂။ သတ္တာသားများအနေဖြင့် သတ္တာပေါ်ကိုယ်ပိုင်လုပ်ခြို့ရေးအတွက် လေကျင့်မှုဆိုင်ရာ လက်မှတ်များကို အောင်ပြင်စွာ ပြီးဆုံးခြင်းမရှိဘဲ သတ္တာပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ရန် ငါးတို့ကို ခွင့်ပြုပေးပိုင်ခွင့်မရှိပါ။
- ၃။ အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာ ပင်လယ်ရေးကြောင်းအော့ဒ္ဓားအတည်းမှ သဘောတူလက်ခံထားသည့် မဖြစ်မဇန် ပြုလုပ်ရမည့် စာချုပ်စာတမ်းနှင့်အော့ဒ္ဓားအတည်းမှု သော လေကျင့်သင်ကြားခြင်း နှင့် တရားဝင်ထောက်ခံ ချက်များကို ဤ၌၏ ပြုဗုံးမျဉ်း အပိုဒ် (၁) နှင့် (၂) တို့၏ ပြောန်းချက်များ နှင့် ကိုက်ညီသည်ဟု ယူဆရမည်။
- ၄။ သဘောတူညီချက်၏ အကြောင်းအရာကိစ္စများပါဝင်သော မဖြစ်မဇန်လုပ်ရမည့် သတ်မှတ်ပြောန်းထားခြင်းများကို အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာ ရေးကြောင်းအော့ဒ္ဓားအတည်းက သဘောတူလက်ခံခြင်း၊ အတည်းပြုထားခြင်း မရှိသေးဘဲ (သို့) အပိုဒ်၏ ၈ အိမ်၏၏ ၃ နှင့်အညီ ၃ နှင့်အညီ ၅ နှင့်အညီ ၇ နှင့်အညီ ၉ နှင့်အညီ ၁၁ အတည်းပြုလက်ခံထားခြင်းသည် အော့ဒ္ဓား၍ ၅ နှင့် ၆ ငါးထက်ပို့ကြောရှုပို့စွာ ကုန်လွန်သေးခြင်း မရှိပါက ဤ၌သဘောတူညီချက်ကို အတည်းပြုလက်မှတ်ထိုးသောအော့ဒ္ဓားတွင် ၁၉၉၆ ခုနှစ် ရေတပ်သားသဘောတူညီချက် (အမှတ် ၄၇) ထောက်ခံချက်ဖြင့် ကန်သတ်ထားခြင်းခံရသော မည်သည် အော့ဒ္ဓားဝင်မဆို ငါးသဘောတူညီချက်အရ တာဝန်ဝါယွာရာများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည်။

လုပ်သား၏ပေါ်ယူခြင်းနှင့် သင့်တော်သောနေရာပေးခြင်း

သတ္တာသားများအနေဖြင့် အရည်အချင်ပြည့်ဝို့ စဉ်းစာနှင့်ကျသာ ပေါ်ယူခြင်း၊ စန်းထားခြင်း နှင့် သင့်တော်သောနေရာပေးခြင်းစာန်တစ်ကို ရရှိနိုင်ရေးအတွက် သေချာဝေရန်

လုပ်သား၏ပေါ်ယူရေးဝန်ဆောင်ရွက်ပေးနေသော လုပ်သား၏ပေါ်ယူသည် အော်ဒို့များသည် သင့်ကို အလုပ်ရှာပေးသည့်အတွက် ငွေတော်းခံ၍မျှမပါ။ သင့်ကိုငွေတော်းခံနိုင်သည့်ကုန်ကျေစိတ်များမှာ ဥပဒေအရ ကျန်းမာရေး ထောက်ခံချက်လက်မှတ်ထုတ်၊ သတ္တာသားတာအုပ်၊ နိုင်ငံကျေးလက်မှတ် (သို့) အလားတူ ခနီးသားကိုယ်ပိုင်စာရွက်တစ်များမှာ ရယ်ရေးအတွက်သာလျှပ်ဖြစ်သည်။ ပိုကြေား ကုန်ကျေစိတ်ကို သတ္တာသားရှင်မှ ပေးအပ်ရမည့်ဖြစ်သည်။

လုပ်သား၏ယူသည့်အေဂါင်စီများသည် စည်းအနစ်တကျရှိရမည်ဖြစ်ကာ သင်၏လုပ်သား အခွင့်အရေများ ကို တာကုယ်မြှင့်တင်ပေးသော အကျိုးများဖြူး ပြီးပြည့်စုံသည့် တာဝန်မှုရှိသောစနစ်တစ်ခုကို ဖြည့်ဆည်းပေးရမည်။

အချင်အချင်းရှိသော သတ္တုသားများကို အလုပ်ရရှိရေးမှတ်သီးထားမည့် အမည်ပါဂ်စာရင်း (Black Lists) ပြုလုပ်ခြင်းကို တားမြှင့်သည်။

သာတော်ပိုင်ရများအာနာဖြင့် ဤအနိမ့်ဆုံးပြောန်းကျက်များကို လေးစားပိုက်နာသောအောဂ်ပိုများကို သာ အသုံးပြုရမည်။ သင်နေထိုင်ခဲ့သောနိမ့်ငံပေါ်မှတ်တမ်း၏ သလု၏ သမဂ္ဂသည် အလုပ်ရှင်၊ အယုပ်သမားလို့နှင့်၊ သဘောတူဥုချက်တစ်ခုစ် စည်းပျဉ်းများအာရ အလုပ်ခန့်အပ်မှုဝန်ဆောင်မှုများ ပေးအပ်ရနိုင်သည်။ သဘော တူဥုချက်တို့ အတော်ပြုပေးပိုများပေါ်ရပါသော်လည်းကောင်း၊ မရှိသောနိမ့်ငံတစ်နှင့်ရှိ လုပ်သားအော်များသည့် အောဂ် စီတင်ခုတံ့မှ သတော်လုပ်သားများကို ခန့်အပ်မည်ဆိုပါက ငါးအောဂ်ပိုသည် MLC ၏ စံနှင့်များကို ပြည့်ပါ ခြင်းရှိပြောင်းကို ခန့်အပ်မည့်သာတော်ပိုင်ရင်က သေချာစေရန် ရေယာဉ်မှတ်ပုံတင်တော်သာ နိုင် (Flag State) အနေဖြင့် တာဝန်ယူရမည်။

လုပ်သား၏ယူသော အေဂျင်စီတစ်ရက် ဂျုဏ်ရှင်ကြေားလုပ်ကိုလိုပါက ရွင်းတိသင်၏ လုပ်သားအခွင့်အာရေး များကို မြင်တင်ပေးသော အစီအစဉ်တော်ကျိုသာ၌ နှစ်ဦးလမ်းဖြင့် လုပ်ကိုရမည်။

အကုလိယ်၍ လုပ်သား၏ယဉ်ဘေး အေဂျင်စီတဲ့ရှိ သင့်တွင်လျှောက်ပတ်စွာ လုပ်ကိုင်ခြင်းမရှိဘဲ၊ သဘော တူညီချက်၏ ပြုချွန်းရှုက်များကို ချို့ဖော်လှေ့ပါက သင့်အနေဖြင့် တိုင်ကြားနိုင်ရန် နည်းလမ်းတစ်ခု အဆင် သင့်ရှိနေရမည်။ အကြေအနေအပေါ်တွေ့လျှော်၍ Flag State အကောင်များဖြစ်စေ၊ port State အကောင် များဖြစ်စေ သင်မျိန်ငံအကောင်များထဲသို့ တိုင်ကြားမြှုပြုလုပ်နှင့်ဖော်အပ်လာနိုင်သည် (ပြုပောအားဖြင့် မိလစ်ပိုင်လူမျိုးသော်သားများအတွက် ကြုံအကောင်သည် မိလစ်ပိုင်နိုင်ငံရှိရေး၊ အလုပ်ခန်းအင်များ အေဂျင်စီ (POEA) ဖြစ်လိမ့်မည်)။ သင့်အနေဖြင့် သင့်၏သမဂ္ဂ (သို့) ITF ကို အကြံ့ဗောက်တောင်းရန် ဆက် သွယ်နိုင်သည်။

လုပ်သားရာဖွေရေးအေဂျင်စီမံးအနေဖြင့် -

- သင့်အား အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သဘောတူညီမှုတာချုပ်မီဒ္ဓါတ်စံ ပေးရမည်။
- မိန့်တိုက်သောတူညီမှုတာချုပ်များသည် နိုင်ငံတော်မှ ပြောန်းထားသော CBAများကို လေးစားလိုက်နာမှ ရှိရောင်း သေချာစေရမည်။
- အလုပ်အတွက် သင်၏ အရည်အချင်းများကို စစ်ဆေးရမည်။
- မိန့်တို့ နှင့် အလုပ်လုပ်သော သတေသာပိုင်ရှင်များ (သို့) ကုမ္ပဏီများသည် ဘဏ္ဍာရေးအရ နိုင်မှုပို့ခြောင်း သေချာစေရမည် သို့မဟု သင့်သည် နိုင်ငံရပ်ခြား ဆိုင်ကောင်တော်ခုတွင် သောင်တင်ရှုမှန်မည်ဖြစ်သည်။
- ထို့ရောက်သောတို့ရှောမှုလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုကို အရန်သင့်ထားရှိရမည်။
- အကယ်၍ လုပ်သားခေါ်ယူခြင်း နှင့် သင့်တော်သောနေရာပေးခြင်းတို့အား ရှင်းတို့၏ တာဝန်ဝါယာများ ပျက်ကွက်မှုပြောင်း သင့်အား ပေါ်ပေါ်ကြေားပေးရန် လိုအပ်လာနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် သတေသာပိုင်ရှင်သည် SEA အာရ ရှင်းတို့၏ တာဝန်ဝါယာများကို ပျက်ကွက်လာနိုင်ခြင်းတို့အတွက် အာမခံစာမ်းစုစုပေါင်း အရန်သင့်ရှိ ထားရမည်။

ကောင်းမွန်စွာလက်တွေ့ကျင့်သုံးရာတွင် ရှင်းတို့အနေဖြင့် -

- ပင်လယ်ရောဂြောင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကျမ်းကျင်မျို့သော လုပ်သားများကို ခန်းအပ်ရမည်။
- သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အခွင့်အလေး နှင့် ကျိုးရှုံးစုံအပ်မှုတိကဲ့ကဲ့ကျွောက်လျှယ်ရန်လိုအပ်မှုတိ လေးစားရမည်။
- သင် ပင်လယ်ပြင်ဆုံး ရောက်ရှိနေစဉ်ကောလာအတွက် သင့်မိသားစုံ သတေသားဆုံးရောက်အလောက် နှင့် အကြံ့ဗျာက်တောင်းခံမှုများကို သင့်ထံမှ (သို့) သင့်မိသားစုံမှ စွဲပြောကြေးကောက်ခံခြင်းမရှိဘဲ စာနာတော်ကို ထားစွာ၊ လျှော့မြန်စွာ အကျိုးအကြောင်းစွဲပြောနိုင်ရှင် သေချာစေရမည်။
- အရောင်းပို့စွဲများအတွက် ဆက်သွယ်ရန် အသေးစိတ်အချက်အလောက် နောက်ဆုံးရ စာရင်းများရှိရမည်။
- သက်ရှိနိုင်ရာ သတေသာကုမ္ပဏီမှုပါဒ်များကို သင့်အားပြောပြထားရမည်ဖြစ်သည်။ ဥပမာ သတေသာပေါ်တွင် အရောင်းသောက်သုံးစွဲ မရှိသောမှုပါဒ်များဖြစ်သည်။
- မိန့်တို့ လုပ်သားခန်းအပ်ပေးထားသော သတေသာပါဒ်များပေါ်မှ လုပ်သားအခြေအနေများသည် သက်ရှိနိုင်သော CBA များ၊ ဥပဒေများနှင့် စည်းမျဉ်းများကို လေးစားလိုက်နာမှုရှိမရှိ စစ်ဆေးရမည်။

စည်းမျဉ်း ၁.၄

- I သတေသာသားများအားလုံးအနေဖြင့် ငွေပြောကြေးကုန်ကျော်ခြင်းမရှိဘဲ သတေသာပေါ်တွင် အလုပ်ရှာဇွဲ ရန်အတွက် အကျိုးများပြီး မြို့ပြည်တိသုည် တာဝန်ခံမျို့သော စနစ်တစ်စုရို့ ရယူရိုင်ခွင့်ရှိသည်။
- II အွှဲဝှင်၏ နယ်မြေပြောတစ်စုတွင် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသော သတေသာသားခေါ်ယူခြင်း နှင့် သင့်တော် သောနေရာပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများသည် စည်းမျဉ်းအစုတွင် စီစဉ်တင်ပြထားသော စံနှုန်းများ နှင့် ညီညွတ်ခြင်းရှိရမည်။
- III ဤသတေသာတူညီချက်သက်ရောက်ခြင်း မရှိသောနိုင်မှုများ (သို့) နယ်မြေများတွင် အခြေခံရှိက သော သတေသာသားခေါ်ယူခြင်း နှင့် သင့်တော်သောနေရာပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြု သော သတေသာပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုများသည် စည်းမျဉ်းအစုတွင်စီစဉ်တင်ပြထား သော ပြောန်းချက်များ နှင့် ညီညွတ်ခြင်းရှိရေး သေချာစေရန်အတွက် အွှဲဝှင်အလံလွှုံးထုထား သော သတေသာပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်သော သတေသာသားများနှင့်စုစုပေါင်းရှုံးခြင်း သည် တောင်းဆိုရမည်။

၆၇။ ပေါင်းစဉ် ၂ - အလုပ်ခန်းအပ်မှုအစီအစဉ်များ

- သတော်သားများ၏ အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သတော်တူညီမှုစာချုပ်များ
- လုပ်ခလာစာများ
- အလုပ်လုပ်ရှိနှင့် အနားယူရှိနှင့်များ
- ခွင့်ရက်ခံစားလိုင်ခွင့်
- နေရပ်ပြန်ရှိခြင်း
- သတော်ပျောက်ဆုံးခြင်း (သို့) နံပါတ်ခြင်းအတွက် သတော်သားကိုလျော်ကြေးပေးခြင်း
- လုပ်သားအင်အားအဆင်များ
- ဘဝတာက်လမ်း နှင့် စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်မှုအခွင့်အလမ်းများ

သတော်သားများ၏ အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သတော်တူညီမှုစာချုပ်များ

သတော်သားများတွင် မူတာသည့် အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သတော်တူညီမှုစာချုပ်များ ရှိရေးသေချာစေရန်

သင်၏ အလုပ်ခန်းအပ်မှု စဉ်းမျဉ်းစဉ်းကမ်းများကို စီစဉ်တစ်ပြထားသောမျှတာသည့် အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သတော်တူညီမှုစာချုပ်တော်ခို (သို့) ကုန်ထရှုကိုတစ်ခုရရှုရန် သင့်တွင် အခွင့်အရေးရှိသည်။ ဂင်းသတော်တူညီမှုစာချုပ်သည် သင်၏အလုပ်လုပ်ရုပ်ရမည်ဖြစ်ကာ ဥပဒေအရ သက်ရောက်ယရှုရမည်။ အလုပ်ရှင်ဘာက်မှ သတော်လိုင်ရှင်ရှင်၏ သတော်လိုင်ရှင်ကိုယ်တွင် (သို့ဟုတ်) သတော်မန်နေရာ၊ အေးမျင့် သို့မဟုတ် bareboat charterer တို့ကိုယ် သတော်လိုင်ရှင်၏ တာဝနကိုယ်ထားသည့် အားဖြေးယရှုရမည်တစ်ဦးက လက်ဖုန်တို့နှင့်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် သတော်ပေါ်တွင် အားဖြေးယရှုရမှုတို့အတွက် အလုပ်လုပ်နေခြင်းဖြစ်ခဲ့လျှင်ပင် (ဥပမာ အပေါ် စီးသတော်များပေါ်တွင် ဟိုတယ်နံပါတ်ထံမှားအဖြင့် အလုပ်လုပ်နေသော သတော်လုပ်သားများ) အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သတော်တူညီမှုစာချုပ်အရ သင်၏အခွင့်အရေးများအပေါ် လေးစားရေးကိုသေချာစေရန် သတော်လိုင်ရှင်တွင် တာဝနနှင့်သည်။

လက်ဖုန်တို့ထားသည့် စာချုပ်မှုများတစ်စာင်ကို သင်ရယူသိမ်းဆည်းထားရမည်ဖြစ်ကာ ဂင်းတာချုပ်မိတ္ထား တစ်စုံကို သတော်ပေါ်တွင် ထားရှုရမည်။ သင်၏ အခွင့်အရေးများ နှင့် တာဝနများကို အပြည့်အဝနားလည်းကြားသေချာပါစေ။ သင်လက်ဖုန်တို့မထိုးခင် အကြောက်ရယူရန် သင့်တွင် အခွင့်အရေးရှိသည်။ အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သတော်တူညီမှုစာချုပ်တွင် သင့်လျော်သော CBA များကိုလည်း ပုံမှန်အားဖြင့် တရားဝင် ထည့်သွင်းထားသည်။

CBA အပါအဝင် အလုပ်ခန်းအပ်မှု၏ စဉ်းမျဉ်းစဉ်းကမ်းများနှင့်စုံလျှို့ဝှက်မှုများ သတော်တူညီမှုစာချုပ်အလက်များ အားလုံးကို သတော်ပေါ်ရှိယုတ္တားသည် လွှှားလွှှားရှိယုတ္တား ရရှိနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဆိုင်ကမ်းတွင် စစ်ဆေးဖုန်တွေ လည်း ဂင်းသတော်အချက်အလက်များကို ပေးထားရမည်။ အကယ်၍ သင်၏ အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သတော်တူညီမှုစာချုပ် (သို့) CBA သည် အက်လိုဘာသာဖြင့် ရေးသားထားခြင်း မဟုတ်ပါက နိုင်ငံတော်ကာ ရေးကြောင်းတွင် ဘွားလာနေသော သတော်များအတွက် ဂင်းကို အက်လိုဘာသာဖြင့်ဆိုပါး သတော်ပေါ်တွင် ထားရှုရမည်။

အလုပ်ခန်းအပ်မှု စာချုပ်အဖြင့် သင်၏အလုပ်ရရှုမှု (သို့) တာဝနပြီးဆုံးမှု စာအုပ်မှုတ်တမ်းတစ်ခုကို သင်က လက်ခံရရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ဂင်းသည် သင်အခြားအလုပ်ရှုရမေးဖွေသော အခါတ္ထုပြုခြင်စာ၊ ရာထုံးတိုးအတွက် လျော်ကိုထားရေးတွက်ဖြစ်စေ သင့်ဂိုဏ်အထောက်အကျိပ်ပါလိုမည်။ ဂင်းမှုတ်တမ်းတွင် သင်၏ လုပ်ရည်ကိုင်ရည် (သို့) စဉ်းကမ်းလိုက်နာမျှဖြေသာနာများ နှင့်ပတ်သက်သော ရှုံးသွေးနှင့်အက်မပါဝင်ရော့သော သင်၏ အမှတမ်းခြင်း စာရွက်စာတင်းတစ်ခုသာ ဖြစ်ရမည်။

သင်ဒေါအလုပ်ခန်းအပ်ခြင်းသဘောတူညီမှစာချုပ်တွင် မည်သည်တို့ပါဝင်ရမည့်နည်း

စက်မှတ်ပုံ

လုပ်ခလာများ

သင်္ကာသားများကို ငြိုတို့၏ အမှုထမ်းခြင်းအတွက် ငွေပေးချေရေး သေချာစေရန်

သတ်မှတ် အလုပ်နှင့်အချင်း သဘောတူပြုစွာလျှပ် (လို) CBA နှင့်အညီ အနည်းဆုံးလစဉ် ပုံမှန်အပြည့်အဝ ဇူးဝါယာများများရေး လုပ်တွေအားချွဲ၍သည်။

လုပ်ခလာများ၊ အပိုဘေးပေးချေမှုများ၊ နှင့် အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း၊ သဘောတူညီမှုတရာ့ချုပ်တွေ၊ စီစဉ်တင်ပြထားသည့် ငွေကြေးစနစ် နှင့် ကျွ်ပြားမျိုးကဲ ငွေလုပ်နှင့်အိအစ် ပေးချေရန်အနီးကျရောက်နေပြုဖြစ်သည့် ငွေပေးချေမှုများ နှင့် ပေးချေထားပြီးသောပဟကာများကို စီစဉ်တင်ပြထားသည့် လစဉ်ငွေအကောင်တစ်ခါး သင့်အား အလုပ်ရှင်က ပေးအပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

အခြေခံလုပ် (ချို့) လုပ်ခလာဆိုသည်မှာ ပုံမှန်အား ဖြင့် တစ်နေ့ ရ နာရီထက်မပို တစ်ပတ် ငဲ နာရီထက်မပိုသော ပုံမှန်အားလုပ်ချိန်များအတွက် လုပ်ခိုက်ဆိုလိုသည်။ အခြေခံလုပ်ခသည် မည့်သည့်အခါတွင်မှ အကြပ်ထားသော အနိဒါးလုပ်ခလာဟနာတ်မကန်သောင်ပါ။

အကုလ်၍သည် အလုပ်သမားသမဂ္ဂတေစ်ခု၏ အန္တာဝါဖြစ်ပါက သင့်၏ကိုယ်တဲ့ သင့်အလုပ်သမားသမဂ္ဂက အလုပ်ရှင် နှင့် လုပ်ခလာစာကိုအတွက် ညီးနှင့်ခြင်းများ၊ ရှိရှိမှုမည်။ ပင်လယ်ရောက်၏ နှင့်များတွင် အဖောကန်ဒေါ်လာ ငွေကြားလဲလှယ်မှ နှင့်ထားများ နေထိုင်မှုစုစုပေါ်များဆိုင်ရာ အပောင်းအလုပ်များကိုထည့်သွေးစဉ်းစားသည့် ဖော်ပြုလာတစ်ခုရှိအခြေခံကာ ရေတာ့သားများအတွက် အတွေ့ပြုထားသော အနိမ့်ဆုံးလုပ်ခလာစာတစ်ခုကို ILO က သတ်မှတ်ထားပါသည်။ သတေသာပိုင်ရှင်များ နှင့် အလုပ်သမားသမဂ္ဂတို့က လုပ်ခလာစာအတိုင်းအတာများကို သဘောတူညီပြုကြသောအခါတွင် ငါးကို အကိုးအကားတစ်ခုအနေဖြင့် အသုံးပြုသည်။ အတွေ့ပြုထားသော ILO ၏ အနိမ့်ဆုံးလုပ်ခလာစာထောက် ရှိရှိမှုများ၊ လည်သည့်သဘေားသားကိုမှ ပေးပျော်မှုပါပဲ။ အတွေ့ပြုထားသော ILO ၏ အနိမ့်ဆုံးလုပ်ခလာစာ နှင့် စ်လျှေးသော ITF အပိုပြုလုပ်ကောက်ယူနှုန်းကြောင်း ပို၍သိရှိလိုပါက www.itfseafarers.org ကိုဝင်ရောက်ကြည့်ရှုစိတ်ပါသည်။

ଅଭ୍ୟାସି

အကယ်၏ သင်သည် ပုံမှန်အလုပ်စီမံတကိုယ်၏ အလုပ်လုပ်ရန်ထိအတပ်ပါက သင့်အား အချိန်ပိုကြေးပေးရမည်။ ဤသည်မှာ ဥပဒေ (၃၄) သင်၏ CBA တွင်ပါဝင်ရမည့်ဖြစ်ကာ လုပ်ခန့်းထားသည် အကြော် နှုန်းထား၏ အနည်းဆုံး တစ်လေးလိုင်းတစ်လိုင်းဆဖြစ်သင့်သည်။ အချို့အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း သဘောတူညီပုံ တရာ်များ တွင် အကြော်လုပ်ခ နှင့် အချိန်ပိုကို စပါပ်းထားပြီး ဤကိစ္စချို့တွင်လည်း အလေားတုဂ္ဂည်းများ၊ သက်ရောက်ရမည်။ အချိန်ပိုဘတ်တစ်ဦးများကို ကျပ်တိန်က သိမ်းဆည်းထားကာ သင်က ငါးကိုမှန်တော်ကြေး အနည်းဆုံးတစ်လောက်ခါ လက်မှတ်ထိုးထားသင့်သည်။ ဥပဒေအရဖြစ်ခေါ်ခေါ် သင်၏ CBA စဉ်းညီးစဉ်းကမ်း များအပေါ်၏အား အများပြည့်သုတေသနပိုက်ရော်တစ်ခု (၅၅) အနားယဉ်ရက်အပြုံး သတ်မှတ်ထားသော နေ့တွင် သင်သည် အလုပ်လုပ်ရမည်ဆိုပါက သင့်အနေဖြင့် အချိန်ပိုလုပ်အားခရာပိုင်ခွင့် (၅၆) ပါက ငါးအစားအလုပ် နားချိန် ရယ်ခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အငြင်းပွားမှုများရှိလာနိုင်သည့်အတွက် သင်၏ ကိုယ်ပိုင်အချိန်လုပ်သော မှတ်တမ်းမီထွေပါတ်ခကိုသိမ်းဆည်းထားပိုင်းသည် အလေ့အကျင့်ကောင်းဖြစ်သည်။

အိမ်သို့ငွေပေးပို့ခြင်း

သလိုရှာဖွေရရှိမှုများအားလုံး (သို့) တစ်စီတစ်စီပိုင်းကို သင်သည် အိမ်သို့ပေးပို့နိုင်ရေး သင်၏ အလုပ်ရှင်က သေချာစွာ ဆောင်ရွက်ပေါ်မည်။ ဤသည်ကို သင်စာချုပ်လာကိုဖုတ်ထိုးစဉ်က သဘောတူညီထားသည့် ပုံမှန်သာကို ငွေ့ခွဲဝန်ဆောင်မှုမှ တဆင့်ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ငွေ့ခွဲများကို သင်က တင်သွင်းထားသည့် ပုံမှန်၏ (သို့) အကောင့်ထံသို့ တိုက်ရှိကြအချင်မှန်စိုက်ဆောင်ရမည်။ ငါးဝန်ဆောင်မှုများအတွက် မခိုင်လုံသော ကုန်ကျ စီရိတ်များကို သင့်အားပေးပျော်ခြင်း၊ ပုံမှန်ပြုချေပါ။ ငွေ့လုပ်လုပ်နှင့်သည် လက်ရှိပေးကွက်အတွင်းရှိ နှင့် ထား (သို့) သင့်အတွက် အဆင်မပြောမဖြစ်စေသော တရားဝင်ထုတ်ပြန်ထားသည့် နှင့်ထားတွင်းဖြစ်ရမည်။

သင်၏စံထားပိုင်ခွင့်များ

- သဘောတစ်စီးတည်းပေါ်ရှိ သဘောသာများကို ခွဲခြားဆင်ပဲခြင်းမရှိဘဲ တူညီသောလုပ်ငန်းအတွက် တူညီသောလုပ်စွဲ ပေးချေချုပ်မည်။
- လုပ်ခန့်ခွဲထား အသေးစိတ်အချက်အလက်များအပါအဝင် သဘောသာများ ၅၁ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း သဘောတူညီမှုတဲ့ချုပ်များတို့ သဘောပေါ်တွင် ထားရှိရမည်။
- အလုပ်တာဝန်ပြီးဆုံးပါက ရရန်ရှိနေသော မည်သည့်လုပ်အားခကို မပေးပေးချေရန် ပျက်ကွက်ပါက သဘောတူညီစွဲများကို အပြည်ပေးရေးအတွက် နန်စာစ်စွဲ အဆင်သင့်ရှိထားသင့်သည်။ လုပ်ခလာပေးရန် ပျက်ကွက်ခြင်းသည် flag State များနှင့် port State များမှ သတေသာစစ်ဆေးမှုကို ခံရဖွုလုပ်ရှိသောကိုဖြစ်ပြီး သဘောကိုထိန်းသိုးထိုး ခံရသည်အထိ ပြန်သွားနိုင်ပါသည်။
- ပြောန်းထားသော ဥပဒေက အသေအချာခွင့်ပြထားခြင်း (သို့) CBA တွင် သဘောတူညီထားခြင်းမရှိဘဲ သင်၏ လုပ်ခထုံး အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်းအတွက် စိတ်စကဗျာများအပါအဝင် မည်သည့်ဖြတ်တောက်ခြင်းကိုပါ မရှိပါ။
- အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း သဘောတူညီမှု စာချုပ်စဉ်မျဉ်းစည်းကမ်းများကို ကျော်လွန်ရှိ သဘောပေါ်တွင် ပေးအပ်ထားသော ငါးဆောင်မှုများအတွက် ငွေ့ကြေးကောက်ခံမှုများသည်လည်း သင့်တင့်မှုတရာမပည့်ဖြစ်သည်။
- သင်၏ လုပ်ခလာရေးအား မည်သို့သံ့ခွဲမည်ဆိုသည်ကို သင်သည် လွတ်လပ်စွာဖြတ်နိုင်သည်။

စည်းမျဉ်း: J.P

- ၁။ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း သဘောတူညီမှုတဲ့ချုပ်များနှင့်အညီ သဘောသာများအားလုံးအား ငါးတို့၏ လုပ်အားအတွက် အပြည်ပေးချေချုပ်မည်။

အလုပ်လုပ်ချိန် နှင့် အနားယူချိန်

သဘေားများတွင် စည်းစနစ်ကျသောအလုပ်လုပ်ရှိနှင့် အနားယူရှိရှိပြုပေးတိကျသရာစေမည်

ပင်ပန်းစွမ်းလျှပ်တဲ့ ရောင်ရားရေး နှင့် သတေသနကိုဘေးကောင်းစွာ မောင်းနှင့်နိုင်ရေးသာချာစေရန်အတွက် အလုပ်လုပ်နိုင် နှင့် အနားသူများနှင့်တိုက် စဉ်ဆုံးပြင်ထိုးသိမ်းသည်။

ကန်သတ်ချက်များကို အပြည်ဆုံးအလုပ်လုပ်နှင့် (သို့) အနိမ့်ဆုံးအနားယဉ်ချိန်ပေါ်တွင် အကြော်ပဲ၏ မခံမည့် ကို flag State က ဆုံးဖြတ်နိုင်သည်။

အမြင့်ဆုံးအလုပ်လုပ်ခိုန်

အနိမ့်ဆုံးအနားယဉ်ချိန်

- ସର୍ବଦୟ ଉଲ୍ଲେଖନ କରିବାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରିଛି ।
 - ସର୍ବଦୟ ଉଲ୍ଲେଖନ କରିବାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରିଛି ।

သင်သည် အနားမယူဘဲ ၁၄ နာရီထက်ပို၍ အလျှပ်မလျှပ်ရပါ။

ကုန်စီးပွားရေးမှုပိုင်ဆိပ်လုပ်ငန်းများ၏တွင်အခြေခံသောတွက်ရှုရှင်းမှုတိ
အသုံးပြုကြသည်။ ထင့်သည် သင့်အား မည်သည့် ဂုဏ်ကာလအတွင်းပဆို ၉၁ နာရီအထိ အလုပ်
၈၀ ခုံးနှင့်ပတ်ဝန်စီးပွားရေးမှုပိုင်ဆိပ်လုပ်ငန်းများ၏ ပေါ်အပ်သည်။

သဘော နှင့် လုပ်သားများ၏ ဘေးကင်းမှုတိ ဖြစ်မီးကြောက်လာနိုင်သော အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ခု တွဲလာ သောအပါ (သို့) ပင်လယ်ပြင်တွင် ဘေးအွန်ရောဂါးရောက်နေသော အခြားသတော်များ (သို့) လုများကို ကူညီနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သောအပါ ကုပ္ပါတ်နှင့်အနေဖြင့် ပြဿနာပြောင်းပြီးသည်အထိ အလုပ်အချိန် ယေားကို ပံ့ဆိုင်ထားနိုင်သည်။ အကယ်၍၌အရေးပေါ်အခြေအနေများ (သို့) ကြိုတင်စီမံထားချွင်း မရှိသော အရေးပေါ်ကိုစွဲများက ပုံမှန်အလုပ်လုပ်ရှိနိုင် အလုပ်ပြတ်စေခဲ့ပါက သင်သည် လုံလောက်သော အစားထိုး အနားလုပ်နိုင်တစ်ခုရှိ ခံစားစိုင်ခွင့်ပြုသည်။

လူရွေစံခြင်းနှင့် အခြားလျောကျင့်မှုများအားလုံးကို အနားယူရနိုင်ကို အနောက်အယူက်ဖြစ်စေပါ အနည်းဆုံးဖို့ပဲ ဖြစ်သာ ပြုလုပ်ရမည်။

သတေသနများအားလုံးသည် သတေသနပေါ်တွင် သုံးသောဘာသာစကား နှင့် အကိုယ်ပိုဘာသာစကားတို့ဖြင့် ရေးသားထားသော သတေသနပေါ်ရှိ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များပါဝင်သော ဇယားတစ်ခုကို ပြသထားရမည်။ ငါးတွင် ပါဝင်ရမည်တို့မှာ -

- ပင်လယ်ပြင်တွင်အမှုထမ်းခြင်း နှင့် ဆိုင်ကမ်းတွင်အမှုထမ်းခြင်း အချိန်အယား
- ဥပဒေ သိမဟုတ် သတ်မှတ်ထားသည့် CBA များမှ သတ်မှတ်ထားသည့် အမြင်ဆုံးအလုပ်လုပ်ရှိနှင့် အနိမ့်ဆုံးအနားယူရနိုင်

အလုပ်လုပ်ရှိနိုင်နှင့် အနားယူရှိနိုင်တို့ကို မှတ်တမ်းပြုလုပ်ထားရမည်။ သို့မှာသာ စည်းမြှင့်များကို လေးတားလိုက် နာကြောင်း သော်မှတ်တော်အတွက် ငါးတို့ကို စင်ဆေးလိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သင့်အနေဖြင့် သင်၏ အလုပ်လုပ်ရှိနိုင်/အနားယူရှိနိုင်များကို မှန်ကာနေကြောင်းလေကိုဖို့ထိုးထားသော မိဘ္ဂဗာတ်စောင်ကို ရယ်ထားရမည်။

ထို့ကြောင်း အကောအကျယ်ပေးရေးသော်လုပ်သားများကို အကောအကျယ်ပေးရေးသော်ရောင်း ဖန်တီးထားသည် ဖြည့်စွက် လဲမ်းညွှန်ချက်များရှိပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် တစ်ရက်လျှင် နာရီတက်ပို၍ တစ်ပတ်လျှင် နာရီ ငါးတာ ထက်ပို၍ အလုပ်လုပ်ရောင်းပါးမှဖြစ်သင့်ပါ။ သင့်တွက် အတေားရန်အတွက် အချိန်နှင့်လောက်စွာ ရှိရှိသည်ပြီး၊ သဘောတူညီထားသော လောကျင့်သင်ကြားရေးအစီအစဉ်များကို အနေကိုအယ်က်ဖြစ်ပါက အနည်းဆုံး နောက်နောက် အမိကအတေားရန်အတွက် အချိန် ၁ နာရီရရှိကာ နှစ်နာရီခြားတစ်ခါတိုး ၁၅ မိနစ်ကြာ ခေတ္တ နားရန်များရှိရပါမည်။

စည်းမြှင့်း J.၃

- I အခွဲ၊ ဝင်တစ်ဦးချုံးစီအနေဖြင့် သဘောသားများ၏ အလုပ်လုပ်ရှိနိုင် သို့မဟုတ် အနားယူရှိနိုင်များ စည်းစနစ်ကြောင်းရေး တိကျသော်ရောင်းရမည်။
- II အခွဲ၊ ဝင်တစ်ဦးချုံးစီအနေဖြင့် စည်းမြှင့်းအစုစုတွင်ပါဝင်သော ပြောန်းရှုက်များအာရ သဘောတူထားသော ကာလတစ်လျှောက် အပြောင့်ဆုံးအလုပ်လုပ်ရှိနိုင် (သို့) အနိမ့်ဆုံးအနားယူရှိနိုင်တို့ကို သတ်မှတ်ထားရမည်။

ခွင့်ရက်ခံတားပိုင်ခွင့်

သဘောသားများတွင် လုပ်လောက်သော ခွင့်ရက်ရရှိရေးသော်ရောင်းရေး

သင့်အနေဖြင့် ကျန်းမာရေး နှင့် ပေါ်ရွှင်ချမ်းမြေားရေးအတွက် ကမ်းကပ်ရှိနိုင်ခွင့်ရက်နှင့် လစာပြည့်နှစ်ပတ် လည်းခွင့်ရက်များကို ခံစားပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

Flag State များအနေဖြင့် သင်၏ သဘောသားတစ်ဦးအနေ နှင့် အထူးလိုအပ်ချက်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားကာ နှစ်ပတ်လည်းခွင့်ရက်များအတွက် အနိမ့်ဆုံးစုန်းများကို သတ်မှတ်ထားရမည်။ နှစ်ပတ်လည်း ခွင့်ရက် ခံစားပိုင်ခွင့်ရှိနိုင် အလုပ်ခန်းအစ်သည်ပြောဖိန်လတိုင်းအတွက် ၂၅ ရက်အကြော်ပေါ်တွင် တွေ့ကြရှိသည်။ ရှားနာခြင်း၊ ခွင့်ပြုချက်ယူထားသော လောကျင့်ရေးသင်တန်စွဲ တက်ရောက်ခြင်းတို့ကဲ့သို့ အကြောင်း ဖိုင်လုပ်သောအလုပ်ပျက်ကွက်မှုများကို နှစ်ပတ်လည်းခွင့်ရက်များအဖြစ် သတ်မှတ်ရှိမရပါ။ သင်၏ လစာပြည့် ခွင့်ရက်ခံတားခွင့်ကို ပြုခြင်းပါ။ (သို့)နှစ်ပတ်တော့မြှုပ်လုပ်ခြင်းကို တားမြှုပ်ထားသည်။

သင်ခွင့်ယူထားသော အချိန်အတောအတွင်းတွင် အြားသဘောတုညီထားသော ခံစားခွင့်များလည်း သက်ရောက်ယူ ရှိနေခြုံးမည်ဖြစ်သည်။ သင်ကရပ်နားမှသာ တရာပို့ဆုံးမည်ဖြစ်သည်။

အောက်ပါတို့ကို နှစ်ပတ်လည်ခွင့်ရက်အဖြစ် ရေတွက်၍မရပါ။

- အများပြည်သူနှင့် ဓရလှတုံးစံဆိုင်ရေ နှစ်တူးနေ့ဖြတ်များ
- ဖျော့နားခြင်း၊ ထိနိုင်ချက်ရားခြင်း (သို့) ဒီဇိုင်းခြင်း
- ယာယီကမ်းကာင်းရှိနိုင်ခွင့်ရက်
- အတားထိုးခွင့်ရက်

သင်၏ ပိုင်နိုင်တွင် နှစ်ပတ်လည်ခွင့်ရက်ယူရန်အတွက် သင့်တွင် အခွင့်အရေရှိသည်။ သင်၏ သဘောတူညီပူးတဲ့ နှင့် နိုင်လုံးသော ဆက်စပ်မှုမရှိပါဘဲ ငါးဆက်စပ်မှုမရှိသောနေရာတွင်သာ ခွင့်ရက်ယူရန် သင့်ကို တောင်းဆိုပိုင်ခွင့်မရှိပါ။ အကာယ်၍ ခွင့်ရက်ကို ဤအားသော နေရာတစ်ခုမှနေ၍ယူရမည်ဟုပါက သတ္တာပုံင်ရှင်အောင်ဟုပြု၍ သင့်အား အကျဉ်ခန်အပ်ယားရာနေရာသို့ အာမှုသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ ခနီးကြာမြင့်ချိန်အတွက် ဝမ်းရေးမှုလုံးကိုရှိပါ၍ သင်သည် ခံစားပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ခရီးသွားနေချိန်ကို သင်၏ လစာပြည့်နှစ်ပတ်လည်ခွင့်ရက်များမှ နတ်ယူခြင်းမပြုရပါ။

သင်သည် မည်သည့်အချိန်တွင် ခွင့်ရက်ယူမည်ဆုံးသည်ကို သင် နှင့် သင်၏အလုပ်ရှင်အာကား သဘောတူညီချက်ယူထားကြရမည်၏ ခွင့်ရက်များအားလုံးကို သင့်အနေဖြင့် တစ်ကြိမ်တည်းယူနိုင်သည်။ ဆိုရာတွင် တစ်ခု တစ်ခု အပိုင်းများခွံ၍ယူလျှင်လည်း ရသည်။



- I) အဒ္ဓာဝါဒနှင့် စည်းမျဉ်းအစုတွင်ပါဝင်သော ပြောနှုန်းချက်များနှင့်အညီ သင့် ပေါ်လျှော်သော အပေါ်အနေများအရ ထင်၏ အလုပ်လွှာ့လွှာ့ထူထားသော သဘောများပေါ်တွင် အလုပ် လုပ်ကိုပိုင်သော သဘောသားများကို လာ့ပြည့်စွဲရှုဟေးပေးတောင်းဆိုရမည်။
- II) သဘောသားများအား ထင်တို့၏ ကျိန်များရေး၊ ပျော်ဆွင်ရမ်းပြု၊ ရေးတို့အတွက် ကမ်းကပ်ရှိနှင့် ရက် နှင့် ထင်တို့ရာထုးများအရ လုပ်ငန်းလည်ပတိမှ ဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရ မည်။

နေရပ်ပြန်ပို့ခြင်း

သဘောသားများ အိမ်ပြန်နိုင်ရေး တိကျသေချာစေရန်

သင်သည် အောက်ပါအခြေအနေများအရ ငွေကြေးကုန်ကျော်ခြင်းမရှိဘဲ နေရပ်ပြန်ပို့ပေးခံရရန် အခွင့်အရေးရှိ သည်။

- သင်နှင့်ရပ်များရောက်နေစဉ်အတွင်း သင်၏ အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သဘောတူညီမှုစာချုပ် သက်တုံးကုန်နှင့်ခြင်း
- သင်၏စာချုပ်ကို သဘောပိုင်ရှင်က အားးသတ်ခြင်း
- နိုင်လုပ်သောအကြောင်းပြုချက်များပြု၏ သင်က စာချုပ်အဆုံးသတ်ခြင်း
- များနာခြင်း၊ ထိန်ကိုအကိုယ်ရော်ခြင်း၊ သဘောပျော်ခြင်း

စစ်ဖြစ်ပွားရာနယ်မြေတွင် ကုန်ချယ်ခြင်းတို့ကိုသော အကြောင်းများကြောင့် သဘောတူညီမှုစာချုပ်အရ သင်၏ အလုပ်တာဝန်များကိုထုတ်စေဆောင်ရှု မတတ်နိုင်ခြင်း (သို့) သဘောပိုင်ရှင်က သင့်အပေါ်ရှိသည့် ငါး၏ ဝါတွေးများကိုသောင်ရွှေ့ရန်ပျက်ကွက်ရှုခြင်း၊ သဘောပိုင်ရှင်၏ စိစ်စကားပြု၏ နေရပ်ပြန်ပို့ခြင်း၊ ခံစားခွင့်မတိုင်မီ သင့်ကိုသဘောပေါ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်စေလိုသည့် အများဆုံးအရှိန် ကာလသည် ၁၂ လ ဖြစ်သည်။

သင့်အနေဖြင့် အလုပ်ခန်းအပ်ခြင်း သဘောတူညီမှုစာချုပ်၏ ၀၉၃:မျဉ်းများတို့ ဆုံးစွာအျိုးဖောက်ခြင်း မရှိဘဲ လျက် သဘောပိုင်ရှင်များသည် နေရပ်ပြန်ပို့ခြင်း ကုန်ကျေစရိတ်အတွက် သင်၏လုပ်ခလာစာတဲ့မှ ဖြစ် တောက်ခြင်း (သို့) သင့်အား ငွေထည်ပိုင်ရန်ပြောဆိုခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ခွဲ့မရှိပါ။

အကယ်၍ သဘောပိုင်ရှင်သည် သင့်အားနေရပ်ပြန်ပို့ခြင်းအတွက် အကုန်အကျိုးရန်ပျက်ကွက်ခဲ့ပါက flag State က ကြိုတာဝန်ကို လွှာပြောင်းယူရမည်။ အကယ်၍ flag State က အကြောင်းကြောင်းကြောင့် ကြို၍ လုပ်ရန်ပျက်ကွက်ခဲ့ပါက သင်၏ ကောင်းစစ်ဝန်ရုံး (သို့) သံတမန်ရေးရာအထုးအွဲ့တို့အား ဆက်သွယ်ပါ။ ငါးတို့သည် သင့်အားနေရပ်ပြန်ပို့ခြင်းအတွက် စိစ်ပေးနိုင်ကာ flag State ထဲပါ ကုန်ကျေစရိတ်ကို ပြန်လည် တောင်းဆိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ flag State ကလည်း သဘောပိုင်ရှင်ထဲပါ ကုန်ကျေစရိတ်ကို ပြန်လည် တောင်းဆိုင်သည်။ Port State သည်လည်း သင်အိမ်ပြန်ရောက်နိုင်ရေးအတွက် ကူညီရမည်။

သဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထားသားနှင့်များ၏ အလုပ်ကိုလွှာ့လွှာ့ထူထားသော သဘောများအား အားလုံးသည် flag State ၏ နေရပ်ပြန်ပို့ခြင်းဆိုင်ရာ ပြောနှုန်းချက်များပါသော မိတ္တာတစ်စုံကို သဘောပေါ်တွင် ဆောင်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး သဘောသားများကို ပေးအပ်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

သတော်ပိုင်ရင်သည် အောက်ပါကျွန်ကျစရိတ်များကို ကျခံရမည့်ဖြစ်သည်။

- နေရပ်ပြန်မည့် လေယာဉ် (ပုဂ္ဂန်အားဖြင့် လေယာဉ်ပြင့်သွားသည်)
- ခရီးကြာချိန်တစ်လျှောက်အတွက် နေရာထိုင်ခင်းနှင့် အဘေးအသောက်
- အကယ်၍ CBA များ (သို့) ဥပဒေများမှ သတ်မှတ်ထားပါက ခရီးကြာချိန်တစ်လျှောက်အတွက် လုပ်ခန့် ခရီးစရိတ်များ
- သင်၏ ၃၀ ကိုလိုကရပိုမိုခိုင်အိတ် သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း
- လိုအပ်ပါက ခရီးသွားရန် သင်၏ကျွန်းမာရေးကောင်းစွန်မျှရှိရေးအတွက် ဆေးကုသမှု

သင့်အေနပြင့် အောက်ပါရွေးချယ်စရာများထဲမှ နေရပ်ပြန်ပို့ခြင်းအတွက်နှစ်သက်ရာနေရာကို ရွေးချယ်ရန် အခွင့်အရေးရှိရမည်။

- သတော်စတက်နှင့်သဘောတူထားသည့်နေရာ
- CBA တွင် ဖော်ပြထားသည့်နေရာ
- သင်နေထိုင်သည့်နိုင်ငံ
- အလုပ်နေ့အားဖြင့်တွင်သတော်တူထားသော အခြားမည်သည့်နေရာမဆို

အလုပ်ခန့်အားဖြင့်သည့်အချိန်တွင် သင်နှစ်သက်သောမည်သည့်ရွေးချယ်မျက်ဗို့ပေါ် ပြုလုပ်သင့်သည်။

အကယ်၍သင်သည် အသက် ၁၈ နှစ်အောက်ဖြစ်ပြီး၊ သင်၏ ပထမဦးဆုံးနိုင်ငံရပ်ခြားသွားလာသော ရေရကြာင်းခရီးတွင် အနည်းဆုံး ၄ လ တာဝန်ထုံးဆောင်ပြီးဖော်ကာ ပင်လယ်ပြင်တွင်နေထိုင်ခြင်းသည် မိမိအတွက် အဆင်မပြောကြောင်း သိရှိလာပါက ငွောကြားကျိုးဆုံးရန် မလိုအပ်သ သင့်တော်သော အနီးဆုံး ကမ်းကပ်မည့် ခါ်ပေါ်ကမ်းတစ်ခုတွင် နေရပ်ပြန်ရန် အခွင့်အရေးရယူနိုင်သည်။

စည်းမျဉ်း ၂၅

- I သတော်သားများအေနပြင့် စည်းမျဉ်းအစွမ်းပုံ ပြောန်းထားသော စည်းမျဉ်းများနှင့် အခြေအနေ များအရ မိမိက ငွောကြားကျိုးဆုံးရန် နေရပ်ပြန်ပို့ခြင်း ခံရရန်အခွင့် အရေးရှိသည်။
- II စည်းမျဉ်းအစွမ်းအော်အညီ သတော်သားများအား အချိန်ရောက်သည့်နှင့် နေရပ်ပြန်ပို့ပေးပေး သေချာ စေရန်အတွက် အခွဲ့ဝင်တစ်ဦးချုပ်းပါ သည့် ငါး၏ အလုပ်လွှင့်ထူထားသော သတော်များ အား ငွောကြားဆိုင်ရာအားပေးအပ်ရန် တောင်းဆိုရမည်။

သတော်ပောက်ဆုံးခြင်း (သို့) နစ်မြှုပ်ခြင်းအတွက် သတော်သားကို လျှော်ကြေးပေးခြင်း

သတော်တစ်စင်း ပောက်ဆုံးခြင်း (သို့) နစ်မြှုပ်ခြင်းဖြစ်ပွားသောအချိန်တွင် သတော်သားများအား လျှော်ကြေးပေးပေး တိကျသေချာစေရန်

သတော်ပောက်ဆုံးခြင်း (သို့) နစ်မြှုပ်ခြင်းဖြစ်ပွားသောလျှော်ကြောင့် သင်သည် ထိခိုက်အကျိုးမှ (သို့) အလုပ်လက်ချွမ်းဖြစ်ပွားလိုအပ်ပါက လုပ်လောက်သော လျှော်ကြေးငွောက်ခွင့်ရှုံးရှိသည်။ ထုံးလျှော်ကြေးငွောက်း သတော်ပိုင်ရင်မှ ပေးအပ်ရမည့်ဖြစ်ပြီး ငါးက သက်ဆိုင်ရာပေးအောင် သင့်တွင်ရှုံးရော်သော အခြားအခွင့်အရေး များကိုလည်း အခိုင်အမာတောင်းဆိုခြင်းမှ တားဆီးပိုင်ခွင့်မရှုပါ။

သင် အလုပ်လက်နဲ့ဖြစ်သည့်ကာလအတွက် တရာ့ပြပါအတိုင်း လက်ခံရရှိခဲ့ရမည့် တူညီသည့်ဇွာပေမာဏကဂိုလ်အားပေးချေရမည်။ သို့သော် ငါးစုရွှေပေါင်းပေးချေမှသည် လုပ်ခလစာ ၂ လတေသာ ကန်သတ်ထားသည်။

စဉ်းမျဉ်း ၂.၆

- ၁။ သတေသာပေါက်ဆုံးခြင်း (သို့) နှစ်မြုပ်ခြင်းတို့၏နောက်ဆက်တွေ တိနိက်ဒက်ရာရမှု၊ ဆုံးရုံးမှု (သို့) အလုပ်လက်နဲ့ဖြစ်မှုတို့ ဖြစ်မှားပါက သတေသာလုပ်သားများတွင် လုပောက်သော ပေါ်ကြေးစွာ ရရှိခွင့်ရှိသည်။

လုပ်သားအင်အားအဆင့်များ

ဘေးကင်း၊ အကျိုးများ၏ လုပ်ခွဲ့ခြား သတေသာမောင်းနှင့်နိုင်မှုအတွက် လုပောက်သော အမှုထမ်းများ ရှိသော သတေသာများပေါ်တွင် သတေသာသားများအနေဖြင့် အလုပ်လုပ်နိုင်ရောသောရာဇ်ရေး

ဘေးကင်းစွာ နှင့် လုပ်ခွဲ့ခြားမောင်းနှင့်သော သတေသာပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် သင့်တွင်အခွင့်အရေး ရှိသည်။ သတေသာမောင်းနှင့်မှုမည်သည် အခြေအနေတွင်မဆို သတေသာ နှင့် သတေသာပေါ်လိုက်ပါသူအားလုံး၏ ဘေးကင်းရေး၊ လုပ်ခွဲရေးကို သေချာစေရန် သတေသာပေါ်တွင် အရေအတွက်အရရော အရည်အချင်းအရပါ လုပောက်သော လုပ်သားအင်အားရှိရမည်။ လုပ်သားအင်အားအဆင့်များအနေဖြင့် လွန်ကြသောအလုပ် ချိန်များရောင်ရှားနှင့်လုပ်ချက်ကို ထည့်သွင်းဝိုင်းစားစားပြီး၊ လုပောက်သောအနားရှုမျှကို ပေးအပ်ကာ မောပန်းစွမ်းလျှော့မှုကို တားသီးရမည်။ ငါးစိုက်မှုမည် အကျွေးဇူးနှင့် အစားအသောက်ဝန်ဆောင်မှု အပိုင်းတို့ တွင်လုပ်ကိုင်သော သတေသာသားများအတွက် လိုအပ်ချက်များကိုလည်း ထည့်သွင်းဝိုင်းစားစားရမည်။

လုပ်သားအင်အားအဆင့်များသည် ရေပြောင်းခရီး၏ သဘောသဘာဝ နှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်ကိုလည်း ထည့်သွင်းစိုးစားရမည်။

အကယ်၍ သင့်အနေဖြင့် ရေယာသိအား လုပောက်မှုမရှိသော လုပ်သားအင်အားနှင့် မောင်းနှင့်နေသည်ဟု ယူဆပါက သင်အားလုပ်သမား သမဂ္ဂ သို့မဟုတ် ITF လန်ဒန်သို့ တိုင်ကြားပါ။ စီးရိမ်ပုံမှုများကို flag State အားတင်ပြရနိုင်ရေးအတွက် တိုင်ကြားချက်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခု ရှိသွင့်သည်။

စဉ်းမျဉ်း ၂.၇

- ၁။ သတေသာသားမောပန်းနှစ်းလျှော့ ရေပြောင်းခရီး၏ သဘောသဘာဝ အခြေအနေများ နှင့် ပတ် သတ်သောစိုးရိုးပန်မှုများကို ထည့်သွင်းဝိုင်းစားကာ မည်သည့်အခြေအနေမျိုးတွင်မဆို ဘေးကင်းစွာ၊ အကျိုးများစွာ၊ လုပ်ခွဲရေးကိုအပေါ်ပေးစွာဖြင့် သတေသာကို မောင်းနှင့်နိုင်ရေး သေချာ စေရန် အစွဲဝိုင်တစ်ခုးချင်းစိုးအနေဖြင့် ငါးစိုး၏ အလံလွှုင့်ထုထားသော သတေသာအားလုံးပေါ်တွင် သတေသာသားအရေအတွက် အလုံအလောက်ခန့်အပ်ထားရေး ပေါ်တွင်

သတေသနသားများ ခန့်အပ်မှုအတွက် ဘဝတက်လမ်း၊ စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်မှု နှင့် အခွင့်အလမ်းများ

သတေသနသားများအတွက် ဘဝတက်လမ်း၊ စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်မှု နှင့် အလုပ်ခန့်အပ်မှု အခွင့်အလမ်းများကို မြင့်တင်ရန်

ပင်လယ်ရေရကြားလုပ်ငန်းကဏ္ဍတွင် လုပ်ငန်းကျမ်းကျင်သော လုပ်သားအင်အားရှိရေး သေချာစေရန် ပင်လယ်ရေရကြားလုပ်ငန်း နှင့် ဆက်စပ်သောမျဉ်သူမဆိတ် စိတ်ဝင်စားမှုရှိသည်။ သင့်အနေဖြင့် သင်၏ ကျမ်းကျင်လို့မွှေများ၊ အရည်အခင်းများ နှင့် လုပ်သားခန့်အပ်မှု အခွင့်အလမ်းများကို ပိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ရန် အခွင့်အလမ်းရှိသည်။

စည်းမျဉ်း ၂.၈

အခွင့်ဝင်တစ်ဦးချမ်းစီတွင် ပင်လယ်ရေရကြားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ၏ အလုပ်ခန့်အပ်မှုပိုင်းကို မြင့်တင်ရန်၊ ငါး၏ ပိုင်နက်တွင်နေထိုင်သည့် သတေသနသားများအတွက် ဘဝတက်လမ်း၊ စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်မှု နှင့် ပိုမိုတောင်းမွန်သော အလုပ်ခန့်အပ်မှုအခွင့်အလမ်းများကို အားပေးကျုံးဆောင်ရန် ဥပဒေများ ရှိရမည်။

ခေါင်းစဉ် ၃ - နေရာထိုင်ခင်း၊ အပန်းဇြော်စွဲဌား၊ အစားအသောက် နှင့် အကျွေးအမွှားစီမံခြင်း

- နေရာထိုင်ခင်း နှင့် အပန်းဇြော်စွဲဌား
- အစားအသောက် နှင့် အကျွေးအမွှားစီမံခြင်း

နေရာထိုင်ခင်း နှင့် အပန်းဇြော်စွဲဌား

သတေသနသားများအတွက် သတေသာပေါ်တွင် သင့်တော်ကောင်းမွန်သော နေရာထိုင်ခင်းနှင့် အပန်းဇြော်စွဲဌားထားရှိရေး သေချာစေရန်

သင့်အနေဖြင့် သတေသာပေါ်တွင် ဘေးကင်း၍ သင့်တော်ကောင်းမွန်သော နေထိုင်မှု နှင့် အပန်းဇြေားပွဲသည်၊ များ ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

လေးတေးလိုက်နာမျှ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးသွားရမည်ဖြစ်သော စံနှုန်းအချို့အား ရှိနှုန်းအချို့အား ရှိနှုန်းအလုပ်လွှင့်တော်သော သတေသာများက လေးတေးလိုက်နာရန် ငပ်းစီးပိုင်များအနေဖြင့် တာဝန်ပေးအပ်လျက် ဥပဒေများ နှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ချုပ်ပေးပေးသော သတေသာတစ်စီးကို မှတ်ပုံတင်သောအပါး၊ ပြန်လည် မှတ်ပုံတင်သောအပါး (သို့) သတေသာပေါ်နေရာထိုင်ခင်းအတွက် အဓိကကျေသောဖွံ့ဖြည်းပုံ အပြောင်းအလှုံများ ပြုလုပ်သောအပါူး စစ်ဆေးမှုများကို ဆောင်ရွက်ရမည်။

နေရာထိုင်ခင်း နှင့် အပန်းဇြော်စွဲဌားဆိုင်ရာဥပဒေအား နှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများသည် ကျိုးမာရေး ဘေးကင်းလုပ်ချောင်း၊ နှင့် မတတ်တဆဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်းတိုးအတွက် သတေသာတူညီချက်၏ ပြောန်းချက် များ (တမ်းအား ၃၉ ကိုတော်ပါ) ကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစီးတော်မှုမည်။

ခန့်များကို သတ်မှတ်ရာတွင် အောက်ပါအားဖြင့် ပြုလုပ်ရမည်။

- အခန်းများ၏ အရွယ်အစား နှင့် အပြားနေရာထိုင်ခင်းများ;
- အပူပေးစနစ်နှင့် လေဝင်လေထွက်စနစ်
- ဓရည်သံ၊ တုန်ခါများ နှင့် အမြှေးပတ်ဝန်ကျင်အာကြောင်းအရာရှင်းများ;
- သန့်ရှင်းရေးစနစ်အထောက်အပံ့များ;
- အလင်းရောင်ရရှိမှု
- ဓာတ်ရောထိုင်ခင်း

အောက်ပါအေားများတွင် စိစဉ်တင်ပြထားသော အနိမ့်ဆုံးပြောန်းချက်များကို flag State များ၏ သဘော့များ အပေါ်တွင် လိုက်နာကြောင်းကို ဆိုင်ရာနိုင်ရာများမှ သေချာစွာသက်မှတ်ရမည်။ သို့ရာတွင် သဘော့တည် ဆောက်ခြင်း၊ သတ်မှတ်ထားသော ပစ္စည်းကိုရုပ်ယာတို့ နှင့် စ်ပျော်းသော ပြောန်းချက်များသည် ဤသော တူညီချက် တာဝန်ထွေရာများကို အထည်ဖြည့်သော်လည်း (ဆိုလိုသည်မှာ သဘောတူညီချက်ကို အတည်ပြု လက်မှတ်ရောထိုင်နဲ့ အုပ်ချက်များကိုပြုလိုပြီး အဆိပ်ပါ flag State သည် လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးသော အချင်) တည်ဆောက်ထားသော သဘော့များအပေါ်တွင် သက်ရောက်မှမရှိပါ။

(အောက်ပါအေားများတွင် တစောင်းရေးသားထားသောစာများက ညွှန်ပြုသည့်မှာ ပြောန်းချက်သည် စည်းမှုပြီးအစု အပိုင်း (ခ) လမ်းညွှန်ရောက်များမှ ဖြစ်ကြောင်းဖြစ်သည်။)

အထွေထွေ	ပြောန်းချက်	ကင်းကွုတ်ခွင့်များနှင့် ခွင့်ပြုချက်များ
သဘော့တွေးကန်းထားသောနှစ်ရုံ	ရောဂါးစိန့်များ၊ စာတိဇ္ဇာ၊ ယိုစိန့်များများ၊ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ပစ္စည်းများမှ တည်ဆောက်ထားရမည်	
ခေါင်းနှင့်အနိုင်းကြားအကွာအဝေး	လုံလောက်၍ ၂၀၃ စင်တီမီတာထက် မနည်းရုံ	အကယ်၍ ကျိုးကြောင်းစိုင်လုံကာ သဘော့သားများအနေဖြင့် သက်တောင့် သက်သာရှိပါက တာဝန်ဖြားကာလိုက်များက လျှော့ချုပ် အတိုင်းအတာတစ်ခုအတိုင်း ခွင့်ပြုနိုင်သည်
ကာကွယ်မှုဝါဒ္ဓာ ပစ္စည်း	လုံလောက်ရမည်	
အလင်းရောင်ရရှိများနှင့် ရေနှုတ်ပြောင်းစနစ်	လုံလောက်ရမည်	
သဘော့များ၏ အပူပေးစနစ်	လုံလောက်သောအပူပေးစနစ်များဖြစ်ရ မည်။ ကုန်သွယ်ရောဂါးယာ၏ပုံမှန် အကြောအနေများတွင် အပူပေးစနစ်များ အား အလိုက်သောအပူပို့နှင့် ထိန်းညွှန်ရမည်။	အပူပို့နှင့်ရာသီဥတုများတွင်သာ သဘော့ကုန်သွယ်နှင့်နေသော အချိန်
သဘော့များ၏ လေဝင်လေထွက်စနစ်	သဘော့သားနေရာထိုင်ခင်း၊ ရေဒီယို အခန်းများ နှင့် အစိကာက်တိုးခေါ်များ အတွက် လေအေးပေးစနစ်ရှုရမည်။ လေဝင်လေထွက်စနစ် နှင့် လေအေးပေးစနစ်တို့သည် လုပ်သားများအတွက် သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေမည့် အနေ အထားများကို အမြှေတမ်းထိန်း ထိုးရမည်။	အပူအအေးမျှတာသော ရာသီဥတုများ တွင် သဘော့ပုံမှန်ကုန်သွယ်နှင့်နေသော အချိန်

အတွေ့တွေ	ပြောန်းချက်	ကင်းလွတ်စွင်များနှင့် စွင်ပြုချက်များ
ကျို့မာရေး၊ ဘေးကင်းလွှဲမြှုပ်နည်းနှင့် မတတ်တဆ ထိနိကို မှာကာ ကွယ်ခြင်း	ကျို့မာရေး၊ ဘေးကင်းလွှဲမြှုပ်နည်းနှင့် မတတ်တဆ ထိနိကို မှာကာ ကွယ်ခြင်း ပြောန်းချက်များသည် နေရာထိုင်ခင်း၊ အပ်န်းပြောစွဲများနှင့် အကျွေးအမွှေးပုံးမှုများကို သက်ရောက်ဖို့ရသည်။ ဝင်းတို့သည် အွန်ရာယ်များဖြစ်ဟုးစေ နိုင်သည့်ဘေးမှ ကာကွယ်ရမည့်ဖြစ်ပြီး သဘော့လုပ်သားများအတွက် လက်ခံ နိုင်လောက်သည့် လုပ်ငန်းစွင်ဆိုင်ရာ နှင့် သော်ပေါ်နေထိုင်မှုပါတီဝန်းကျင်ကို ပြည့်ဆည်းပေးရမည်။	
ဓရထံသံ၊ တုန်ခါများ၊ အေား ပတ်ဝန်းကျင်၊ အကြောင်းအရင်းများ၊ နှင့် စာတုပစ္စည်းများ မှ ကာကွယ်ခြင်း	အွန်ရာယ်များသောအဆင့်များရှိသည့် ဓရထံသံ၊ တုန်ခါများ၊ အေား ပတ်ဝန်းကျင်အကြောင်းအရင်း များ၊ နှင့် စာတုပစ္စည်းများထိတွေ့နိုင် သည့်ဘေးမှ ကာကွယ်ရန် လက်တွေ့၊ ကျသော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို ဆောင်ရွက်ရမည်။ နေရာထိုင်ခင်း၊ အပ်န်းပြောရေး နှင့် အကျွေးအမွှေး၊ အထောက်အပုံပစ္စည်းများကို အင်ဂျင် များ၊ ပုံကိုင်ခန်းများ၊ သဘော့ ကုန်ပတ် ဝန် ချိစ်ကိုများ၊ လေဝင်လေတွေ့ကို စနစ် များ၊ အပူဇားစနစ်များ၊ လေအေးပေး စနစ်များ၊ ပုံစွဲးကိုရိယာများ၊ အေား ဓရထံသောစာတုပစ္စည်း နှင့် ယဉ်ရာများ ရှိရာမှ တတ်နိုင်သရွေ့ခိုင်ဝေးတွင် နေရာချုပ်မည်။ အင်ဂျင်ခန်း ဆူညံသံကို တားဆီးရန် လုပ်လောက်သော အသံလုံး စနစ် နှင့် ကာကွယ်မှုဝတ္ထုပစ္စည်းတို့ ရှိရ မည်။ လုပ်ဝန်းစွဲ နှင့် လုန်ထိုင်ရာ နေရာတွင် ဓရထံသံအဆင့်များအတွက် ကန်သတ်ချက် များသည် ILO နှင့် IMO နိုင်ငံတကာလည်းညွှန်ချက်များ နှင့် ကိုက် ညီမှုရှိရမည်ဖြစ်ပြီး လမ်းညွှန်ချက်မီဒ္ဒါး များကို သဘော်ပေါ်တွင် သဘော့သား များမှ ရယူနိုင်ရန် တားရှိပေးထားရမည် ဖြစ်သည်။ မည်သည့်နေရာထိုင်ခင်း၊ အပ်န်းပြော၊ အကျွေးအမွှေး၊ အထောက် အပုံပစ္စည်းများကိုမှ တရားလွှန်တုန်ခါများ ဖြစ်စေအောင် မထားရှိရပါ။	
ခြင်ပြန်ဖွားမှုရှိသော သီပ်ကွစ်းများသို့ ပုံမှန် ကုန်သွယ်နေသော သဘော့များ	သင့်တော်သောပစ္စည်းကိုရိယာများဖြည့် ဆည့်းထားရမည်။	

အတွေထွေ	ပြောန်းချက်	ကင်းလွတ်ခွင့်များနှင့် ခွင့်ပြုချက်များ
ဓာတ်နှင့်ရာထိုင်ခင်:	<p>သုံးနှင့်ထာက်များ ရေပြောင်းခဲ့စဉ် ပုံးလိုက်ပါခဲ့သော သဘော့လုပ်သား ဝါယာကိန်းအထက်ဂို့သောသဘော့ ဝါယာ ပေါ်တွင် ဓာတ်နှင့်ရာထိုင်ခင်းပါ။ ဓာတ်နှင့်ရာထိုင်ခင်းသည် အသံးပြုရမည့် သီးမြားဓာတ်နှင့်ရာထိုင်ခင်းဖြစ်သည်။ ရှင်းနှင့်ရာထိုင်ခင်းသည် သက်တောင့် သက်သာရှိရမည်ဖြစ်ကာ ကျိုးမာရေး ဧရိုးနွေးတိုင်ပင်မှာ ရှေးဦးသူနာပြုနည်း တို့အတွက်နှင့် ကူးစက်ရောဂါးနှင့်မှာ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဖန်တီးထားရ မည်။ သီးသန့်သန့်ရှင်းရေးဝန် အထောက် အုံများရှိရမည်ဖြစ်ပြီး အနည်းဆုံးသန့်ရှင်းတိုးတက်ခြင်း၊ လက်ဓာတ်စင်တောင်ရနှင့် ရေရှိး၊ လည်း/ရေပိန်းတစ်ခု ရှိရမည်ဖြစ်သည်။</p>	<p>ပင်လယ်ကမ်းခြေတွင်ကုန်သွယ်သော သဘော့များအတွက် သက်သာခွင့်ရှိသည်။</p>
တားသောက်ခန်းများ:	<p>အိပ်ခန်းများ နှင့် သီးပြေားဖြစ်ကာ စီးပွားရေး နှင့်နီးကပ်စွာထားရှိရမည်။ ဂုဏ်သား များ၏ ကိုယ်တားယုယ်များ ညီးမှတ်းရေး အားလုံးအတွက် လုံလောက်ရမည်။ တားနွေးမှုတို့အာရ စုရုပ်ပိုင်း တန်ပေမာက် သောက်ခန်း (၁) ခန်းထက် ပိုရှိပါက (၁) ရှိဝေး ထောက်နှင့် အကြံးအကဲ နှင့် အရာရှိများ ကင်းလွတ်ခွင့်ရှိနိုင်သည်။ အတွက် ထားရှိရမည်ဖြစ်ကာ အဗြား သဘော့သားများအတွက် သီးပြား အခန်းများ ထားရှိရမည်။ လူ (၁) ဦး အတွက် ကြမ်းပြုပိုင်းပို့ယာသည် အနည်းဆုံး ၁.၅ စတုရန်းပို့တာ ရှိရမည်။ တားသောက်ခန်းများတွင် လုံလောက် ရရှိသော ဓာတ်ခွဲ့ဆည်းပေးပို့သည်။ အကြံးပြုထားသော ကြမ်းပြုပိုင်းပို့ယာ ထားရမည် ဖော်ရည်အပူများ၊ ရေအေး နှင့် အရှိန်ပြည့်အသုံးပြုနိုင်ရန် အဆင်ပြုသောနှင့်ရာတွင် ထားရှိပေးထားသေးသည် ရေပေးသွားတစ်ခုတို့ကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းပေးထားရမည်။ သဘော့ပိုင် ရှင်သည် အရည်အသွေးကောင်းသော ပန်းကုန်များ၊ ခွက်များ နှင့် အဗြားတားသောက်ခန်း အသံးအဆောင်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးထားရမည်။</p>	<p>သဘော့ပိုင်ရှင်များ နှင့် သဘော့သားများ၏ ညီးမှတ်းရေး အားလုံးအတွက် လုံလောက်ရမည်။ တားနွေးမှုတို့အာရ စုရုပ်ပိုင်း တန်ပေမာက် သောက်သွေ့ဆုံးချက်များ အကြံးအကဲ နှင့် အရာရှိများ ကင်းလွတ်ခွင့်ရှိနိုင်သည်။ တားသောက်ခန်းများတွင် လုံလောက် ရရှိသော ဓာတ်ခွဲ့ဆည်းပေးပို့သည်။ အကြံးပြုထားသော ကြမ်းပြုပိုင်းပို့ယာ ထားရမည် ဖော်ရည်အပူများ၊ ရေအေး နှင့် အရှိန်ပြည့်အသုံးပြုနိုင်ရန် အဆင်ပြုသောနှင့်ရာတွင် ထားရှိပေးထားသေးသော သည် ရေပေးသွားတစ်ခုတို့ကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းပေးထားရမည်။ သဘော့ပိုင် ရှင်သည် အရည်အသွေးကောင်းသော ပန်းကုန်များ၊ ခွက်များ နှင့် အဗြားတားသောက်ခန်း အသံးအဆောင်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးထားရမည်။</p>

အထွေထွေ	ပြောန်းချက်	ကင်းလွှတ်ခွင့်များနှင့် ခွင့်ပြုချက်များ
အပန်းပြောစွဲညွှန်းများ၊ သာယာအဆင်ပြော	<p>သတေသာဂေါ်တွင် နေထိုင်အပုပ်လုပ်နေသော သတေသာသားအားလုံး၏ လိုအပ်ချက်များ နှင့် ကိုကိုညီသင့်လျော်ရမည်။ ကျေန်းမာရေး၊ ဘေးကောင်းလုံးမြှော်ရေး နှင့် မတော်တဆမှုများမှ ကာကွယ်ခြင်းတို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်။</p> <p>အကောင်းဆုံးမှာ အောက်ပါပတို့ထဲမှ အချို့၊ (သို့) အားလုံးကို ပြည့်ဆည်းထားပေးရန်ဖြစ်သည်။ ငင်းတို့မှာ အေးလိပ်သောက်ခန်း နှင့် ဘားများ၊ တိုင်း၊ ရေဒီယို၊ ပိုဒီယို၊ စီမံခိုင်း၊ ကျေန်းပြုတာများ၊ အားကတားခန်းမ နှင့် ရေကူးကန်၊ စားပွဲတင်ကတားနှုန်းများ၊ မဲကတားနှုန်းများ၊ စာကြည့်တိုက်၊ လက်ပုပ္ပာသလေ့ကျင့်ရေးစွဲညွှန်းများ၊ အီးမေးလ် နှင့် အင်တာနက်ရရှိမှုအပါအဝင် ဆက်သွယ်ရေးပစွဲညွှန်းများတို့ ဖြစ်သည်။</p>	
အဝတ်လျှော့ အထောက်အကူပြုပစွဲညွှန်းများ	<p>သတုံးတော်သွေ့နှင့်ရေတွင် ထားရှုပြန်စေည်းပေးရမည်။ အဝတ်လျှော့အထောက်အကူပြုပစွဲညွှန်းများတွင် အဝတ်လျှော့စင်ရေးများ၊ အခြောက်ခံစင်ရေးများ၊ မီးပူများ နှင့် မီးပူတိုက်သည် ခုတို့ဝါဝင်သည်။</p>	သတေသာပိုင်ရှင်များနှင့် သတေသာသားများ၏ ကိုယ်စားလှယ်များ ညီးစိုင်းဆွေးနွေးမှု တိုးတရ စုစုပေါင်း တန်ပောက် ၂၀၀ ထက်နည်းသော သတေသာများ ကင်းအမြောက်ခံစင်ရေးများ၊ မီးပူများ နှင့် မီးပူလွှတ်ခွင့်ရှုံးစိုင်သည်။
အမြားအထောက်အကူပြုပစွဲညွှန်းများ	အင်ဂျင်ဌာနဝန်ထမ်းများအတွက်အဝတ်လျော်ခွန်များ (ရှိခိုပါက) ကို အဂွယ်တကူဝင်တွက်နိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး စင်ဟပွဲညွှန်းများထားရှုရောနေရာ၏ အပြင်သာက်တွက်သာရှုရမည်။ ငင်းအခန်းများကို ၁ ၃ီးချင်းသော့၊ တိုးတိုးများ၊ သန်ရှုံးသော ရေပူရေအေးစီးဆင်းနေသည့် ရေချို့အလုံး/ရေပန်းများ နှင့် လက်ဆေးရေစင်များဖြင့်ဖြည့်ဆည်းထားရမည်။	
သတေသာကုန်းပတ်နေရာ	အလုပ်ရှုနှုန်းခံးသည့် သတေသာသားများ သွားလာနိုင်မည့် ခွင့်ထားသော သတေသာကုန်းပတ်နေရာ	
သတေသာများ၏ ရုံးခိုး (များ)	သတေသာကုန်းပတ် နှင့် အင်ဂျင်ဌာနများမှ အသံ့ပြုရန်	သတေသာပိုင်ရှင်များ နှင့် သတေသာသားများ၏ ကိုယ်စားလှယ်များ ညီးစိုင်းဆွေးနွေးမှုပုံးဖြေ စုစုပေါင်း တန်ပောက် ၂၀၀၀ ထက်နည်းသော သတေသာများ ကင်းလွှတ်ခွင့်ရှုံးစိုင်သည်။

အတွေ့အတွေ	ပြောန်းချက်	ကင်းလွတ်စွင့်များနှင့် စွင့်ပြုရက်များ
စစ်ဆေးမှုများ:	သတော်ပေါ်တွင် သင့်ပေါ်ကောင်းမှုနှင့် သော် သန္တာရှင်းသော ကောင်းမွန်ဘွဲ့တိန်းသိမ်းတော်းသည့် အကြေအနေများ၏ ရေး သေချာစေရန် အကြံးအကဲအနေဖြင့် မကြာခဏစစ်ဆေးမှုများကို ဂွိုင်ကဲနိုင်အပ်ပါလိမ့်မည်။	နှင့်တို့သည် ယေဘုယျအားဖြင့် သင့်ပေါ်မျှနှင့်လီးသည် အတောက်အကျပ် ဖွွဲ့ဖြူည်းများရယူပြီး အထိမရှိပါက
ဘာသာရေး/လုပ်ရေးအလုပ်အကျင့်များ:အတွက်အပြောင်းအလုပ်များ:	ဘာသာရေး/လုပ်ရေးအလေ့အကျင့်များ: အတွက် အပြောင်းအလုပ်များ:	
အိပ်စက်ရာနေရာ	ပြောန်းချက်	ကင်းလွတ်စွင့်များ နှင့် စွင့်ပြုရက်များ
ရေယာဉ်များပေါ်မှ အိပ်စန်းများ၏ အပြောင်းအနေ	ဝန်စည်အဆင့်၊ သတော်ဘေးအလယ် (လို့) ပုံစိန်း၏ အထက်တွင်ရှိရမည်။	ခြုံးချက်များအနေဖြင့် အိပ်စန်းများကို သတော်တွင်း ကင့်ထားသောနံပါတ်ကို နှင့်သည့် လမ်းကြောင်း၏ ရှေ့သိများကို သတော်တွင်းထွင်ထားရှိနိုင်သည်။
ခရီးသည်တင် သတော်များ: နှင့် အထူးရည်ရှည်ချက် ဖြင့် သွားလာသော သတော်များပေါ်မှ အိပ်စန်းများ၏ အပြောင်းအနေ	အထက်ပါအတိုင်း။	အကောက်၍ အလင်းရောင်ရရှိမှ နှင့် လေဝင်လေတွက်စန်းတို့သည် လက်ခံနိုင် ဖွှေ့ဖြူပါက ဝန်စည်အဆင့်၏ အောက်တွင်ထားရှိနိုင်သည်။ သို့သော် အနောက် စေးလမ်းကြော၏ အောက်အဆင့်တွင် လုံးဝမထားရ။
အိပ်စန်းများသို့ ရောက်ရှိနိုင့်ခွင့်	သတော်ကုန်ပစ္စည်း နှင့် စက်ပစ္စည်းများ ထားရှုရာနေရာများ၊ ပို့စီခိုခန်းများ၊ ကုန်လျှောင်ခန်းများ၊ အခြေခံခံခန်းများ (လို့) အများသုံးသန်စင်ခန်းများမှ တိုက်ရှုပိုင်ရောက် နိုင်ခြင်းများစေရ။	
အိပ်စန်း: နှင့် စားသောက်ခန်းများ: အတွင်း အလင်း: ရောင် ရရှိမှု	သဘောဝအလင်းရောင် နှင့် လုံလောက် သော ပီးရောင်းအလင်းရောင်၊ အိပ်ခန်းအတွင်းရှုံး ပီးလုံးအသေးများတွင် လိုက်တာများကာရိတားရမည်။ သတော်အိပ်စင်တစ်ခုချုပ်စီးတိုင် တစ်ခုစီးတော်းပေးရမည်။	ခရီးသည်တင် သတော်များပေါ်တွင် အထူးစီးထားရှုံးပေးမှုများကို စွင့်ပြုပေးနိုင်သည်။

အိပ်စက်ရာနေရာ	ပြောန်းချက်	ကင်းလွတ်စွင့်များ နှင့် စွင့်ပြုချက်များ
အိပ်စက်များ နှင့် စားသောက် အနီးများ အတွက် လေဝင်လေ ထွက် နှင့် အပူပေး စနစ် ခရီးသည်တင် သတေသာမဟုတ်သည့် ရေယာဉ်များပေါ်မှ အိပ်စက်များ	လုံလောက်စွာရှုရမည်။ တစ်ယောက်အိပ်စက်များဖြစ်ရမည်။ ခြေားချက်အနေဖြင့်အများဆုံး ၂ ယောက် ၁ ခန်းထားရှိနိုင်သည်။ အခန်းအကျယ် အဝန်းသည် ၇ တဗ္ဗရန်းမီတာရှုရမည်။	သတေသာပိုင်ရှင်များ နှင့် သတေသာသား များ၏ ကိုယ်တူလှယ်များ ညီးစိုင်းဆွေး နော်မှတ်အရ စုစုပေါင်း တန်ပမာဏ ၃၀၀၀ အောက်သတေသားများနှင့် အတူး ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သွားလာသော သတေသာများ ကင်းလွတ်စွင့်ရှိနိုင်သည်။
အိပ်စက်များ	အမျိုးသားများ နှင့် အမျိုးသမီးများ အတွက် အိပ်စက်သီးခြားစီ ရှုရမည်။ လုံလောက်သာ အကျယ်အဝန်းရှုရ မည့်အပြင် လိုအပ်သာ ပစ္စည်းများပါရ မည်။ အိပ်စက်သီးခြားစီဖြစ်ရမည်။ ဖြစ် နိုင်လျှင် အိပ်စက်းတိုင်းတွင် ရေရှိးခန်း နှင့် သန်စင်ခန်း သီးသန့်ပါသင့်သည်။ အိပ်စက်များတွင် မှန်၊ မှန်တင်ချိ စာအုပ်စင်၊ ကုတ်အကျိုးပို့များ ပါရှိရမည်။ သို့မှ သာ Day Man သတေသာသားများ အနေဖြင့် Watch Keeper နှင့် ၁ ခန်း တည်း အတူနေထိုင်ရခြင်း မရှိရမည်ဖြစ်သည်။	
ကြမ်းပြင်စရိယာ-စုစုပေါင်း တန်ပမာဏ ၃၀၀၀ အောက်ရှိ သော သတေသာများ၏ အိပ်စက်ပါတင်ယောက် အိပ်စက်များ	၄.၅ တဗ္ဗရန်းမီတာ (အရာရှိများအတွက် ၇.၅ တဗ္ဗရန်းမီတာ)	စုစုပေါင်း တန်ပမာဏ ၃၀၀၀ အောက် သတေသာများ ခါးသည်တင်သတေသာများ နှင့် အတူးရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သွားလာ သော သတေသာများတွင် ၁ ယောက် အိပ်စင်ပါအိပ်စက်များပေါ်ရန် ဇီုယာဂိုလျော့နိုင်သည်။ သတေသာပိုင်ရှင်များ နှင့် သတေသာသားများ၏ ကိုယ်တူလှယ်များ ညီးစိုင်းဆွေးနော်မှတ်အရ စုစုပေါင်းတန်ပမာဏ ၂၀၀အောက် သတေသာများ ကင်းလွတ်စွင့်ရှိနိုင်သည်။
ကြမ်းပြင်စရိယာ-တန်ပမာဏ ၃၀၀၀ မှ တန်ပမာဏ ၁၀၀၀၀ ကြာရှု သတေသာများ၏ အိပ်စက်ပါတင်ယောက် အိပ်စက်များ	၅.၅ တဗ္ဗရန်းမီတာ (အရာရှိများအတွက် ၇.၅ တဗ္ဗရန်းမီတာ)	